



Самарский региональный центр
для одаренных детей

**Специализированная
профильная смена
«Бокс-7,8»**

24 февраля – 7 марта 2026 года

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Время	ВЕГА 2
7.00-8.30	Подъем. Водные процедуры
8.30-8.45	Завтрак
8.45-10.50	Занятия Интеллектуально-развивающие активности. Общеобразовательные предметы
11.00-12.30 17.00-18.30	Занятия: Погружение в модуль
12.30-12.45	Обед
12.45-14.15	Интеллектуально-развивающие активности. Общеобразовательные предметы
14.30-15.00	Ланч
15.00-17.00	Самоподготовка. Тихий час.
17.00-18.45	Занятия: Погружение в модуль
18.45-19.00	Ужин
19.00-20.30	Интеллектуально-развивающие активности
20.30-21.00	Операция «Ревизорро»
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-7,8»

ВТОРНИК 24 февраля 2026 года

Время	ВЕГА 2
7.30-10.00	Заезд участников смены
10.00-11.00	Вводный инструктаж. Разговоры о важном
11.00-11.40	ОП: биология. Кабинет 400
11.50-12.30	Е.Н. Глазкова
12.30-12.45	Обед
12.45-13.25	ОП: физика. Кабинет 400
13.35-14.15	А.Д. Мищенко
14.30-15.00	Ланч
15.00-17.00	Самоподготовка. Тихий час. Круговая работа. Тьюторское мероприятие
17.00-18.45	Погружение в модуль В.Ю. Голодяев/Ф.Х. Убайдов Зал СП «Орбита»
18.45-19.00	Ужин
19.00-20.30	Открытие смены Кабинет 203 (лекционный зал)
20.30-21.30	Операция «Ревизорро»
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-7,8»

СРЕДА 25 февраля 2026 года

Время	ВЕГА 2
7.00-7.30	Подъем. Водные процедуры
7.30-8.00	Зарядка
8.30-8.40	Завтрак
8.40-10.05	ОП: история. Кабинет 400 Е.А. Садыхов
10.10-10.50	ОП: химия. Кабинет 400 Е.А. Яшкина
11.00-12.30	Погружение в модуль В.Ю. Голодяев/Ф.Х. Убайдов Зал СП «Орбита»
12.30-12.45	Обед
12.45-13.25 13.35-14.15	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие. Самоподготовка. Тихий час
14.30-15.00	Ланч
15.00-17.00	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
17.00-18.45	Погружение в модуль В.Ю. Голодяев/Ф.Х. Убайдов Зал СП «Орбита»
18.45-19.00	Ужин
19.00-20.30	Тьюторское мероприятие
20.30-21.30	Операция «Ревизорро»
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-7,8»

ЧЕТВЕРГ 26 февраля 2026 года

Время	ВЕГА 2
7.00-7.30	Подъем. Водные процедуры
7.30-8.00	Зарядка
8.30-8.40	Завтрак
8.40-10.05	ОП: математика. Кабинет 400 Л.С. Коропец
11.00-12.30	Погружение в модуль В.Ю. Голодяев/Ф.Х. Убайдов Зал СП «Орбита»
12.30-12.45	Обед
12.45-13.25 13.35-14.15	ОП: иностранный язык. Кабинет 400 С.А. Комарова
14.30-15.00	Ланч
15.00-17.00	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие. Самоподготовка. Тихий час
17.00-18.45	Погружение в модуль В.Ю. Голодяев/Ф.Х. Убайдов Зал СП «Орбита»
18.45-19.00	Ужин
19.00-20.30	Тьюторское мероприятие
20.30-21.30	Операция «Ревизорро»
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-7,8»

ПЯТНИЦА 27 февраля 2026 года

Время	ВЕГА 2
7.00-7.30	Подъем. Водные процедуры
7.30-8.00	Зарядка
8.30-8.40	Завтрак
8.40-10.05	ОП: русский язык. Кабинет 400 М.А. Кузнецова
11.00-12.30	Погружение в модуль В.Ю. Голодяев/Ф.Х. Убайдов Зал СП «Орбита»
12.30-12.45	Обед
12.45-13.25	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие.
13.35-14.15	Самоподготовка. Тихий час
14.30-15.00	Ланч
15.00-17.00	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
17.00-18.45	Погружение в модуль В.Ю. Голодяев/Ф.Х. Убайдов Зал СП «Орбита»
18.45-19.00	Ужин
19.00-20.30	Тьюторское мероприятие
20.30-21.30	Операция «Ревизорро»
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-7,8»

СУББОТА 28 февраля 2026 года

Время	ВЕГА 2
7.00-7.30	Подъем. Водные процедуры
7.30-8.00	Зарядка
8.30-8.40	Завтрак
8.40-10.05	ОП: русский язык. Кабинет 400 М.А. Кузнецова
11.00-12.30	Погружение в модуль В.Ю. Голодяев/Ф.Х. Убайдов Зал СП «Орбита»
12.30-12.45	Обед
12.45-15.00	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие. Самоподготовка. Тихий час
15.00-17.00	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
17.00-18.45	Погружение в модуль В.Ю. Голодяев/Ф.Х. Убайдов Зал СП «Орбита»
18.45-19.00	Ужин
19.00-20.30	Тьюторское мероприятие
20.30-21.30	Операция «Ревизорро»
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-7,8»

ВОСКРЕСЕНЬЕ 1 марта 2026 года

Время	ВЕГА 2
7.00-7.30	Подъем. Водные процедуры
7.30-8.00	Зарядка
8.30-8.40	Завтрак
8.40-10.05	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
11.00-12.30	Погружение в модуль В.Ю. Голодяев/Ф.Х. Убайдов Зал СП «Орбита»
12.30-12.45	Обед
12.45-15.00	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие. Самоподготовка. Тихий час
15.00-16.00	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
16.00-18.00	Погружение в модуль В.Ю. Голодяев/Ф.Х. Убайдов Зал СП «Орбита»
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Тьюторское мероприятие
20.30-21.30	Операция «Ревизорро»
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-7,8»

ПОНЕДЕЛЬНИК 2 марта 2026 года

Время	ВЕГА 2
7.00-7.30	Подъем. Водные процедуры
7.30-8.00	Зарядка
8.30-8.40	Завтрак
9.00-12.30	Рекреации В.Ю. Голодяев/Ф.Х. Убайдов Баня
12.30-12.45	Обед
12.45-13.25 13.35-14.15	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие. Самоподготовка. Тихий час
14.30-15.00	Ланч
15.00-17.00	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие. Самоподготовка. Тихий час
17.00-18.45	Погружение в модуль В.Ю. Голодяев/Ф.Х. Убайдов Зал СП «Орбита»
18.45-19.00	Ужин
19.00-20.30	Тьюторское мероприятие
20.30-21.30	Операция «Ревизорро»
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-7,8»

ВТОРНИК 3 марта 2026 года

Время	ВЕГА 2
7.00-7.30	Подъем. Водные процедуры
7.30-8.00	Зарядка
8.30-8.40	Завтрак
8.40-10.05	ОП: литература. Кабинет 400 М.А. Кузнецова
11.00-12.30	Погружение в модуль В.Ю. Голодяев/Ф.Х. Убайдов Зал СП «Орбита»
12.30-12.45	Обед
12.45-13.25 13.35-14.15	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие. Самоподготовка. Тихий час
14.30-15.00	Ланч
15.00-17.00	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
17.00-18.45	Погружение в модуль В.Ю. Голодяев/Ф.Х. Убайдов Зал СП «Орбита»
18.45-19.00	Ужин
19.00-20.30	Тьюторское мероприятие
20.30-21.30	Операция «Ревизорро»
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-7,8»

СРЕДА 4 марта 2026 года

Время	ВЕГА 2
7.00-7.30	Подъем. Водные процедуры
7.30-8.00	Зарядка
8.30-8.40	Завтрак
8.40-10.05	ОП: физкультура. Кабинет 116 Ц Н.Н. Бурдасов
10.10-10.50	ОП: химия. Кабинет 400 Е.А. Яшкина
11.00-12.30	Погружение в модуль В.Ю. Голодяев/Ф.Х. Убайдов Зал СП «Орбита»
12.30-12.45	Обед
12.45-13.25 13.35-14.15	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие. Самоподготовка. Тихий час
14.30-15.00	Ланч
15.00-17.00	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
17.00-18.45	Погружение в модуль В.Ю. Голодяев/Ф.Х. Убайдов Зал СП «Орбита»
18.45-19.00	Ужин
19.00-20.30	Тьюторское мероприятие
20.30-21.30	Операция «Ревизорро»
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-7,8»

ЧЕТВЕРГ 5 марта 2026 года

Время	ВЕГА 2
7.00-7.30	Подъем. Водные процедуры
7.30-8.00	Зарядка
8.30-8.40	Завтрак
8.40-10.05	ОП: математика. Кабинет 400 Л.С. Коропец
11.00-12.30	Погружение в модуль В.Ю. Голодяев/Ф.Х. Убайдов Зал СП «Орбита»
12.30-12.45	Обед
12.45-13.25 13.35-14.15	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие. Самоподготовка. Тихий час
14.30-15.00	Ланч
15.00-17.00	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
17.00-18.45	Погружение в модуль В.Ю. Голодяев/Ф.Х. Убайдов Зал СП «Орбита»
18.45-19.00	Ужин
19.00-20.30	Тьюторское мероприятие
20.30-21.30	Операция «Ревизорро»
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-7,8»

ПЯТНИЦА 6 марта 2026 года

Время	ВЕГА 2
7.00-7.30	Подъем. Водные процедуры
7.30-8.00	Зарядка
8.30-8.40	Завтрак
8.40-10.05	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
11.00-12.30	Погружение в модуль В.Ю. Голодяев/Ф.Х. Убайдов Зал СП «Орбита»
12.30-12.45	Обед
12.45-13.25 13.35-14.15	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие. Самоподготовка. Тихий час
14.30-15.00	Ланч
15.00-17.00	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
17.00-18.45	Погружение в модуль В.Ю. Голодяев/Ф.Х. Убайдов Зал СП «Орбита»
18.45-19.00	Ужин
19.00-20.30	Тьюторское мероприятие
20.30-21.30	Операция «Ревизорро»
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

СУББОТА 7 марта 2026 года

Время	ВЕГА 2
7.00-7.30	Подъем. Водные процедуры
7.30-8.00	Зарядка
8.30-9.00	Завтрак
9.00-10.00	Закрытие смены
10.00	Отъезд участников

Руководитель смены



Юлдашев Руслан
Бахтиярович, мастер
спорта России, финалист
чемпионата мира среди
студентов, призер
чемпионатов и кубков
России по боксу

Ведущие преподаватели смены



Голодяев Валерий Юрьевич,
тренер отделения бокса МБУ
ДО «Спортивная школа № 3
им. ЗМС СССР В.А. Шишова»,
г.о. Самара

**Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-7,8»**



**Убайдов Фирузджон
Хандамович, тренер-
преподаватель ГАОУ ДО
СО «Спортивная школа
олимпийского резерва
№ 4 «Ринг»**