



**Регламент конкурсных испытаний для номинаций  
регионального конкурса обучающихся общеобразовательных организаций  
Самарской области «Ученик года – 2024»**

**«Председатель совета обучающихся  
года»**

1. Самопрезентация
2. Диктант
3. Проектный офис
4. Презентация успешной практики

**«Общественник года»**

1. Самопрезентация
2. Диктант
3. Проектный офис
4. Презентация успешной практики

**«Доброволец года»**

1. Самопрезентация
2. Диктант
3. Проектный офис
4. Презентация успешной практики

**«Патриот года»**

1. Самопрезентация
2. Диктант
3. Проектный офис
4. Презентация успешной практики

**«Творческая личность года»**

1. Самопрезентация
2. Диктант
3. Творческий синтез
4. Творческий номер

**«Спортсмен года»**

1. Самопрезентация
2. Диктант
3. Проектный офис
4. Спортивный мастер-класс
5. Нормы ГТО

**«Интеллект года»**

1. Самопрезентация
2. Диктант
3. Проектный офис
4. Простыми словами



## **РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ ИСПЫТАНИЙ**

«Председатель совета обучающихся года»

### **«Самопрезентация»**

Самопрезентация – это конкурсное испытание, в ходе которого участник должен в формате выступления донести до членов жюри информацию о себе, своих успехах и заслугах, своей деятельности в заявленной номинации. *Тема презентации: «Мой вклад в развитие совета обучающихся».*

Продолжительность конкурсного испытания составляет не более 3 минут 30 секунд. При нарушении хронометража на 30 секунд выступление останавливается. После каждого выступления эксперты имеют право задать участнику уточняющие вопросы, продолжительностью не более 3 минут.

Для выступления в конкурсном испытании участник имеет право использовать фото/видеоматериалы, мультимедийные презентации, звуковой ряд и иные средства выразительности.

Порядок выступлений определяется путем жеребьевки.

### **Балльная система оценки:**

По данному конкурсному испытанию каждый критерий оценивается по системе от 0 до 3 баллов:

- 0 - критерий отсутствует
- 1 - критерий слабо выражен
- 2 - критерий отчётливо выражен
- 3 - критерий ярко выражен

Максимальное количество баллов, которое конкурсант может получить за конкурсное испытание «Самопрезентация» от одного из членов жюри - 15 баллов.

### **Критерии испытания:**

- Содержательность выступления (информативность, понятность, структурированность выступления конкурсанта);
- Соответствие деятельности председателя совета обучающихся образовательной организации;
- Аргументированность изложения своих профессиональных и личностных позиций, целей, достижений, побед;
- Вербальная коммуникация (у участника хорошо поставлена дикция (произношение), выступление ведётся в комфортном темпе для усвоения презентационной информации, в речи отсутствуют «слова-паразиты», конкурсант чувствует пространство, «не стоит на одном месте» во время конкурсного испытания);
- Качество ответов на вопросы экспертов: сжатость, четкость и информативность.

### **«Диктант»**

Диктант – это конкурсное испытание, в ходе которого конкурсант письменно фиксирует воспринимаемый на слух текст, демонстрируя знание русского языка и уровень своей грамотности.

Конкурсное задание проходит для всех участников одновременно. Использование электронных устройств во время проведения испытания запрещено. Также запрещается совещаться с другими участниками, волонтерами и иными лицами, находящимися в текущий момент на площадке проведения испытания.

### **«Проектный офис»**

Проектный офис – это конкурсное испытание, включающее в себя демонстрацию навыков социального проектирования конкурсанта в заданных условиях по тематике номинации. Для выполнения задания конкурсанты объединяются в группы согласно жеребьевке, получают проблемное поле для разработки проектного решения и ограничительные условия, которые необходимо учитывать при проектировании.

Время для проектирования – 40 минут. Продолжительность презентации разработанного проекта составляет не более 4 минут. При нарушении хронометража на 30 секунд выступление останавливается. После каждого выступления эксперты имеют право задать уточняющие вопросы. Продолжительность вопросов не более 2 минут.

Порядок выступлений определяется путем жеребьевки.

#### **Балльная система оценки:**

По данному конкурсному испытанию каждый критерий оценивается по системе от 0 до 3 баллов:

- 0 - критерий отсутствует
- 1 - критерий слабо выражен
- 2 - критерий отчетливо выражен
- 3 - критерий ярко выражен

Максимальное количество баллов, которое конкурсант может получить за конкурсное испытание «Проектный офис» от одного из членов жюри - 12 баллов.

#### **Критерии испытания:**

- Знание структуры проекта и ее наличие в разработанном материале;
- Оригинальность и эффективность разработанного проекта;
- Соответствие разработанного проекта тематике конкурсной номинации;
- Качество ответов на вопросы экспертов: сжатость, четкость и информативность.

### **«Презентация успешной практики»**

Презентация успешной практики – это подготовленное заранее выступление конкурсанта, в рамках которого необходимо презентовать один проект по тематике конкурсной номинации, который уже реализуется в рамках своего муниципального образования.

Продолжительность конкурсного испытания составляет не более 3-х минут. При нарушении хронометража на 30 секунд выступление останавливается. После каждого

выступления члены жюри имеют право задать участнику уточняющие вопросы. Продолжительность вопросов не более 2-х минут.

Для выступления в конкурсном испытании участники имеют право использовать сопроводительные фото/видеоматериалы, мультимедийные презентации, звуковой ряд и иные средства выразительности.

**Балльная система оценки:**

По данному конкурсному испытанию каждый критерий оценивается по системе от 0 до 3 баллов:

- 0 - критерий отсутствует
- 1 - критерий слабо выражен
- 2 - критерий отчётливо выражен
- 3 - критерий ярко выражен

Максимальное количество баллов, которое конкурсант может получить за конкурсное испытание «Презентация успешной практики» от одного из членов жюри - 15 баллов.

**Критерии испытания:**

- Содержательность выступления (информативность, понятность, структурированность выступления);
- Соответствие презентуемого материала тематике номинации;
- Новизна и оригинальность презентуемой практики;
- Креативность и творческий подход в изложении материала: выступление включает в себя использование фото- и(или) видеоматериалов, мультимедийной презентации, звукового ряда, интерактивные платформы и иные средства выразительности;
- Качество ответов на вопросы экспертов: сжатость, четкость и информативность.

**ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ:**

Подготовить папку совета обучающихся, которая должна включать в себя:

- Положение о совете обучающихся;
- План работы на 2022-2023 учебный год с отметками о выполнении;
- План работы на 2023-2024 учебный год;
- Описание структуры совета обучающихся и системы сотрудничества с социальными партнерами;
- Описание 2 реализованных практик работы совета обучающихся;
- Дополнительная информация (при наличии и необходимости).

**Требование:** необходимо объединить все в один файл pdf формата и добавить титульный лист с наименованием школы, совета и ФИО председателя.

Данную папку требуется направить на почту: [samara.ssm163@yandex.ru](mailto:samara.ssm163@yandex.ru) до **22 марта** Тема письма: *ФИО-Домашнее задание*



## **РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ ИСПЫТАНИЙ**

### **«Общественник года»**

#### **«Самопрезентация»**

Самопрезентация – это конкурсное испытание, в ходе которого участник должен в формате творческого выступления донести до членов жюри информацию о своих успехах и заслугах, своей деятельности в заявленной номинации.

Продолжительность конкурсного испытания составляет не более 3 минут 30 секунд. При нарушении хронометража на 30 секунд выступление останавливается. После каждого выступления эксперты имеют право задать участнику уточняющие вопросы, продолжительностью не более 3 минут.

Для выступления в конкурсном испытании участник имеет право использовать фото/видеоматериалы, мультимедийные презентации, звуковой ряд и иные средства выразительности.

Порядок выступлений определяется путем жеребьевки.

#### **Балльная система оценки:**

По данному конкурсному испытанию каждый критерий оценивается по системе от 0 до 3 баллов:

- 0 - критерий отсутствует
- 1 - критерий слабо выражен
- 2 - критерий отчётливо выражен
- 3 - критерий ярко выражен

Максимальное количество баллов, которое конкурсант может получить за конкурсное испытание «Самопрезентация» от одного из членов жюри - 15 баллов.

#### **Критерии испытания:**

- Содержательность выступления (информативность, понятность, структурированность выступления конкурсанта);
- Соответствие деятельности председателя совета обучающихся образовательной организации;
- Аргументированность изложения своих профессиональных и личностных позиций, целей, достижений, побед;
- Вербальная коммуникация (у участника хорошо поставлена дикция (произношение), выступление ведётся в комфортном темпе для усвоения презентационной информации, в речи отсутствуют «слова-паразиты», конкурсант чувствует пространство, «не стоит на одном месте» во время конкурсного испытания);
- Качество ответов на вопросы экспертов: сжатость, четкость и информативность.

### **«Диктант»**

Диктант – это конкурсное испытание, в ходе которого конкурсант письменно фиксирует воспринимаемый на слух текст, демонстрируя знание русского языка и уровень своей грамотности.

Конкурсное задание проходит для всех участников одновременно. Использование электронных устройств во время проведения испытания запрещено. Также запрещается совещаться с другими участниками, волонтерами и иными лицами, находящимися в текущий момент на площадке проведения испытания.

### **«Проектный офис»**

Проектный офис – это конкурсное испытание, включающее в себя демонстрацию навыков социального проектирования конкурсанта в заданных условиях по тематике номинации. Для выполнения задания конкурсанты объединяются в группы согласно жеребьевке, получают проблемное поле для разработки проектного решения и ограничительные условия, которые необходимо учитывать при проектировании.

Время для проектирования – 40 минут. Продолжительность презентации разработанного проекта составляет не более 4 минут. При нарушении хронометража на 30 секунд выступление останавливается. После каждого выступления эксперты имеют право задать уточняющие вопросы. Продолжительность вопросов не более 2 минут.

Порядок выступлений определяется путем жеребьевки.

#### **Балльная система оценки:**

По данному конкурсному испытанию каждый критерий оценивается по системе от 0 до 3 баллов:

- 0 - критерий отсутствует
- 1 - критерий слабо выражен
- 2 - критерий отчетливо выражен
- 3 - критерий ярко выражен

Максимальное количество баллов, которое конкурсант может получить за конкурсное испытание «Проектный офис» от одного из членов жюри - 12 баллов.

#### **Критерии испытания:**

- Знание структуры проекта и ее наличие в разработанном материале;
- Оригинальность и эффективность разработанного проекта;
- Соответствие разработанного проекта тематике конкурсной номинации;
- Качество ответов на вопросы экспертов: сжатость, четкость и информативность.

### **«Презентация успешной практики»**

Презентация успешной практики – это подготовленное заранее выступление конкурсанта, в рамках которого необходимо презентовать один проект по тематике конкурсной номинации, который уже реализуется в рамках своего муниципального образования.

Продолжительность конкурсного испытания составляет не более 3-х минут. При нарушении хронометража на 30 секунд выступление останавливается. После каждого



выступления члены жюри имеют право задать участнику уточняющие вопросы. Продолжительность вопросов не более 2-х минут.

Для выступления в конкурсном испытании участники имеют право использовать сопроводительные фото/видеоматериалы, мультимедийные презентации, звуковой ряд и иные средства выразительности.

**Балльная система оценки:**

По данному конкурсному испытанию каждый критерий оценивается по системе от 0 до 3 баллов:

- 0 - критерий отсутствует
- 1 - критерий слабо выражен
- 2 - критерий отчётливо выражен
- 3 - критерий ярко выражен

Максимальное количество баллов, которое конкурсант может получить за конкурсное испытание «Презентация успешной практики» от одного из членов жюри - 15 баллов.

**Критерии испытания:**

- Содержательность выступления (информативность, понятность, структурированность выступления);
- Соответствие презентуемого материала тематике номинации;
- Новизна и оригинальность презентуемой практики;
- Креативность и творческий подход в изложении материала: выступление включает в себя использование фото- и(или) видеоматериалов, мультимедийной презентации, звукового ряда, интерактивные платформы и иные средства выразительности;
- Качество ответов на вопросы экспертов: сжатость, четкость и информативность.



## **РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ ИСПЫТАНИЙ**

### **«Доброволец года»**

#### **«Самопрезентация»**

Самопрезентация – это конкурсное испытание, в ходе которого участник должен в формате творческого выступления донести до членов жюри информацию о своих успехах и заслугах, своей деятельности в заявленной номинации.

Продолжительность конкурсного испытания составляет не более 3 минут 30 секунд. При нарушении хронометража на 30 секунд выступление останавливается. После каждого выступления эксперты имеют право задать участнику уточняющие вопросы, продолжительностью не более 3 минут.

Для выступления в конкурсном испытании участник имеет право использовать фото/видеоматериалы, мультимедийные презентации, звуковой ряд и иные средства выразительности.

Порядок выступлений определяется путем жеребьевки.

#### **Балльная система оценки:**

По данному конкурсному испытанию каждый критерий оценивается по системе от 0 до 3 баллов:

- 0 - критерий отсутствует
- 1 - критерий слабо выражен
- 2 - критерий отчётливо выражен
- 3 - критерий ярко выражен

Максимальное количество баллов, которое конкурсант может получить за конкурсное испытание «Самопрезентация» от одного из членов жюри - 15 баллов.

#### **Критерии испытания:**

- Содержательность выступления (информативность, понятность, структурированность выступления конкурсанта);
- Соответствие деятельности председателя совета обучающихся образовательной организации;
- Аргументированность изложения своих профессиональных и личностных позиций, целей, достижений, побед;
- Вербальная коммуникация (у участника хорошо поставлена дикция (произношение), выступление ведётся в комфортном темпе для усвоения презентационной информации, в речи отсутствуют «слова-паразиты», конкурсант чувствует пространство, «не стоит на одном месте» во время конкурсного испытания);
- Качество ответов на вопросы экспертов: сжатость, четкость и информативность.



### **«Диктант»**

Диктант – это конкурсное испытание, в ходе которого конкурсант письменно фиксирует воспринимаемый на слух текст, демонстрируя знание русского языка и уровень своей грамотности.

Конкурсное задание проходит для всех участников одновременно. Использование электронных устройств во время проведения испытания запрещено. Также запрещается совещаться с другими участниками, волонтерами и иными лицами, находящимися в текущий момент на площадке проведения испытания.

### **«Проектный офис»**

Проектный офис – это конкурсное испытание, включающее в себя демонстрацию навыков социального проектирования конкурсанта в заданных условиях по тематике номинации. Для выполнения задания конкурсанты объединяются в группы согласно жеребьевке, получают проблемное поле для разработки проектного решения и ограничительные условия, которые необходимо учитывать при проектировании.

Время для проектирования – 40 минут. Продолжительность презентации разработанного проекта составляет не более 4 минут. При нарушении хронометража на 30 секунд выступление останавливается. После каждого выступления эксперты имеют право задать уточняющие вопросы. Продолжительность вопросов не более 2 минут.

Порядок выступлений определяется путем жеребьевки.

#### **Балльная система оценки:**

По данному конкурсному испытанию каждый критерий оценивается по системе от 0 до 3 баллов:

- 0 - критерий отсутствует
- 1 - критерий слабо выражен
- 2 - критерий отчетливо выражен
- 3 - критерий ярко выражен

Максимальное количество баллов, которое конкурсант может получить за конкурсное испытание «Проектный офис» от одного из членов жюри - 12 баллов.

#### **Критерии испытания:**

- Знание структуры проекта и ее наличие в разработанном материале;
- Оригинальность и эффективность разработанного проекта;
- Соответствие разработанного проекта тематике конкурсной номинации;
- Качество ответов на вопросы экспертов: сжатость, четкость и информативность.

### **«Презентация успешной практики»**

Презентация успешной практики – это подготовленное заранее выступление конкурсанта, в рамках которого необходимо презентовать один проект по тематике конкурсной номинации, который уже реализуется в рамках своего муниципального образования.

Продолжительность конкурсного испытания составляет не более 3-х минут. При нарушении хронометража на 30 секунд выступление останавливается. После каждого



выступления члены жюри имеют право задать участнику уточняющие вопросы. Продолжительность вопросов не более 2-х минут.

Для выступления в конкурсном испытании участники имеют право использовать сопроводительные фото/видеоматериалы, мультимедийные презентации, звуковой ряд и иные средства выразительности.

**Балльная система оценки:**

По данному конкурсному испытанию каждый критерий оценивается по системе от 0 до 3 баллов:

- 0 - критерий отсутствует
- 1 - критерий слабо выражен
- 2 - критерий отчётливо выражен
- 3 - критерий ярко выражен

Максимальное количество баллов, которое конкурсант может получить за конкурсное испытание «Презентация успешной практики» от одного из членов жюри - 15 баллов.

**Критерии испытания:**

- Содержательность выступления (информативность, понятность, структурированность выступления);
- Соответствие презентуемого материала тематике номинации;
- Новизна и оригинальность презентуемой практики;
- Креативность и творческий подход в изложении материала: выступление включает в себя использование фото- и(или) видеоматериалов, мультимедийной презентации, звукового ряда, интерактивные платформы и иные средства выразительности;
- Качество ответов на вопросы экспертов: сжатость, четкость и информативность.



## **РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ ИСПЫТАНИЙ**

### **«Патриот года»**

#### **«Самопрезентация»**

Самопрезентация – это конкурсное испытание, в ходе которого участник должен в формате творческого выступления донести до членов жюри информацию о своих успехах и заслугах, своей деятельности в заявленной номинации.

Продолжительность конкурсного испытания составляет не более 3 минут 30 секунд. При нарушении хронометража на 30 секунд выступление останавливается. После каждого выступления эксперты имеют право задать участнику уточняющие вопросы, продолжительностью не более 3 минут.

Для выступления в конкурсном испытании участник имеет право использовать фото/видеоматериалы, мультимедийные презентации, звуковой ряд и иные средства выразительности.

Порядок выступлений определяется путем жеребьевки.

#### **Балльная система оценки:**

По данному конкурсному испытанию каждый критерий оценивается по системе от 0 до 3 баллов:

- 0 - критерий отсутствует
- 1 - критерий слабо выражен
- 2 - критерий отчётливо выражен
- 3 - критерий ярко выражен

Максимальное количество баллов, которое конкурсант может получить за конкурсное испытание «Самопрезентация» от одного из членов жюри - 15 баллов.

#### **Критерии испытания:**

- Содержательность выступления (информативность, понятность, структурированность выступления конкурсанта);
- Соответствие деятельности председателя совета обучающихся образовательной организации;
- Аргументированность изложения своих профессиональных и личностных позиций, целей, достижений, побед;
- Вербальная коммуникация (у участника хорошо поставлена дикция (произношение), выступление ведётся в комфортном темпе для усвоения презентационной информации, в речи отсутствуют «слова-паразиты», конкурсант чувствует пространство, «не стоит на одном месте» во время конкурсного испытания);
- Качество ответов на вопросы экспертов: сжатость, четкость и информативность

### **«Диктант»**

Диктант – это конкурсное испытание, в ходе которого конкурсант письменно фиксирует воспринимаемый на слух текст, демонстрируя знание русского языка и уровень своей грамотности.

Конкурсное задание проходит для всех участников одновременно. Использование электронных устройств во время проведения испытания запрещено. Также запрещается совещаться с другими участниками, волонтерами и иными лицами, находящимися в текущий момент на площадке проведения испытания.

### **«Проектный офис»**

Проектный офис – это конкурсное испытание, включающее в себя демонстрацию навыков социального проектирования конкурсанта в заданных условиях по тематике номинации. Для выполнения задания конкурсанты объединяются в группы согласно жеребьевке, получают проблемное поле для разработки проектного решения и ограничительные условия, которые необходимо учитывать при проектировании.

Время для проектирования – 40 минут. Продолжительность презентации разработанного проекта составляет не более 4 минут. При нарушении хронометража на 30 секунд выступление останавливается. После каждого выступления эксперты имеют право задать уточняющие вопросы. Продолжительность вопросов не более 2 минут.

Порядок выступлений определяется путем жеребьевки.

#### **Балльная система оценки:**

По данному конкурсному испытанию каждый критерий оценивается по системе от 0 до 3 баллов:

- 0 - критерий отсутствует
- 1 - критерий слабо выражен
- 2 - критерий отчетливо выражен
- 3 - критерий ярко выражен

Максимальное количество баллов, которое конкурсант может получить за конкурсное испытание «Проектный офис» от одного из членов жюри - 12 баллов.

#### **Критерии испытания:**

- Знание структуры проекта и ее наличие в разработанном материале;
- Оригинальность и эффективность разработанного проекта;
- Соответствие разработанного проекта тематике конкурсной номинации;
- Качество ответов на вопросы экспертов: сжатость, четкость и информативность.

### **«Презентация успешной практики»**

Презентация успешной практики – это подготовленное заранее выступление конкурсанта, в рамках которого необходимо презентовать один проект по тематике конкурсной номинации, который уже реализуется в рамках своего муниципального образования.

Продолжительность конкурсного испытания составляет не более 3-х минут. При нарушении хронометража на 30 секунд выступление останавливается. После каждого



выступления члены жюри имеют право задать участнику уточняющие вопросы. Продолжительность вопросов не более 2-х минут.

Для выступления в конкурсном испытании участники имеют право использовать сопроводительные фото/видеоматериалы, мультимедийные презентации, звуковой ряд и иные средства выразительности.

**Балльная система оценки:**

По данному конкурсному испытанию каждый критерий оценивается по системе от 0 до 3 баллов:

- 0 - критерий отсутствует
- 1 - критерий слабо выражен
- 2 - критерий отчётливо выражен
- 3 - критерий ярко выражен

Максимальное количество баллов, которое конкурсант может получить за конкурсное испытание «Презентация успешной практики» от одного из членов жюри - 15 баллов.

**Критерии испытания:**

- Содержательность выступления (информативность, понятность, структурированность выступления);
- Соответствие презентуемого материала тематике номинации;
- Новизна и оригинальность презентуемой практики;
- Креативность и творческий подход в изложении материала: выступление включает в себя использование фото- и(или) видеоматериалов, мультимедийной презентации, звукового ряда, интерактивные платформы и иные средства выразительности;
- Качество ответов на вопросы экспертов: сжатость, четкость и информативность.



## **РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ ИСПЫТАНИЙ**

### **«Творческая личность года»**

#### **«Самопрезентация»**

Самопрезентация – это конкурсное испытание, в ходе которого участник должен в формате творческого выступления донести до членов жюри информацию о своих успехах и заслугах, своей деятельности в заявленной номинации.

Продолжительность конкурсного испытания составляет не более 3 минут 30 секунд. При нарушении хронометража на 30 секунд выступление останавливается. После каждого выступления эксперты имеют право задать участнику уточняющие вопросы, продолжительностью не более 3 минут.

Для выступления в конкурсном испытании участник имеет право использовать фото/видеоматериалы, мультимедийные презентации, звуковой ряд и иные средства выразительности.

Порядок выступлений определяется путем жеребьевки.

#### **Балльная система оценки:**

По данному конкурсному испытанию каждый критерий оценивается по системе от 0 до 3 баллов:

- 0 - критерий отсутствует
- 1 - критерий слабо выражен
- 2 - критерий отчётливо выражен
- 3 - критерий ярко выражен

Максимальное количество баллов, которое конкурсант может получить за конкурсное испытание «Самопрезентация» от одного из членов жюри - 15 баллов.

#### **Критерии испытания:**

- Содержательность выступления (информативность, понятность, структурированность выступления конкурсанта);
- Соответствие деятельности председателя совета обучающихся образовательной организации;
- Аргументированность изложения своих профессиональных и личностных позиций, целей, достижений, побед;
- Вербальная коммуникация (у участника хорошо поставлена дикция (произношение), выступление ведётся в комфортном темпе для усвоения презентационной информации, в речи отсутствуют «слова-паразиты», конкурсант чувствует пространство, «не стоит на одном месте» во время конкурсного испытания);
- Качество ответов на вопросы экспертов: сжатость, четкость и информативность.

### **«Диктант»**

Диктант – это конкурсное испытание, в ходе которого конкурсант письменно фиксирует воспринимаемый на слух текст, демонстрируя знание русского языка и уровень своей грамотности.

Конкурсное задание проходит для всех участников одновременно. Использование электронных устройств во время проведения испытания запрещено. Также запрещается совещаться с другими участниками, волонтерами и иными лицами, находящимися в текущий момент на площадке проведения испытания.

### **«Творческий синтез»**

Творческий синтез – это конкурсное испытание, включающее в себя подготовку коллективных творческих номеров на определенную тему. Выступления готовятся в мини-группе с другими конкурсантами. Состав команд будет определяться жеребьевкой и будет известен вначале испытания. Темы выступлений и очередность будут определяться также путем жеребьевки и будут известны в начале конкурсного испытания.

На создание творческих номеров конкурсантам предоставляется 40 минут подготовки. Продолжительность номера до 4 минут. При нарушении хронометража на 30 секунд выступление останавливается.

Организаторы вправе не принимать фонограммы участников, превышающие установленный хронометраж.

#### **Балльная система оценки:**

По данному конкурсному испытанию каждый критерий оценивается по системе от 0 до 3 баллов:

- 0 - критерий отсутствует
- 1 - критерий слабо выражен
- 2 - критерий отчётливо выражен
- 3 - критерий ярко выражен

Максимальное количество баллов, которое конкурсант может получить за конкурсное испытание «Творческий синтез» от одного из членов жюри - 12 баллов.

#### **Критерии испытания:**

- оригинальность творческого замысла и его воспроизведение;
- соответствие номера заявленной теме (согласно результатам жеребьевки);
- умение работать в творческой команде;
- целостность и логическая связанность плана выступления.

### **«Творческий номер»**

Творческий номер – это конкурсное испытание, включающее в себя выступление конкурсанта номинации с заранее подготовленным сольным творческим номером.

Продолжительность номера не более 3 минуты 30 секунд. Организаторы в праве не принимать фонограммы участников, превышающие установленный хронометраж. При нарушении хронометража на 30 секунд выступление останавливается.

Для выступления в конкурсном испытании участник имеет право использовать сопроводительные фото/видеоматериалы, мультимедийные презентации, звуковой ряд и иные средства выразительности, костюмы и дополнительный реквизит. О крупногабаритном или специфичном реквизите необходимо предупредить организаторов не позднее чем за 3 дня до начала Конкурса. Порядок выступления участников определяется перед началом конкурсного испытания.

#### **Балльная система оценки:**

По данному конкурсному испытанию каждый критерий оценивается по системе от 0 до 3 баллов:

- 0 - критерий отсутствует
- 1 - критерий слабо выражен
- 2 - критерий отчётливо выражен
- 3 - критерий ярко выражен

Максимальное количество баллов, которое конкурсант может получить за конкурсное испытание «Творческий номер» от одного из членов жюри - 12 баллов.

#### **Критерии испытания:**

- Оригинальность творческого замысла и его воспроизведение;
- Выступление включает в себя использование фото- и(или) видеоматериалов, мультимедийной презентации, звукового ряда, интерактивные платформы и иные средства выразительности;
- Техника и мастерство исполнения номера;
- Артистичность, эмоциональность и самобытность исполнителя (конкурсанта).





## **РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ ИСПЫТАНИЙ**

### **«Спортсмен года»**

#### **«Самопрезентация»**

Самопрезентация – это конкурсное испытание, в ходе которого участник должен в формате творческого выступления донести до членов жюри информацию о своих успехах и заслугах, своей деятельности в заявленной номинации.

Продолжительность конкурсного испытания составляет не более 3 минут 30 секунд. При нарушении хронометража на 30 секунд выступление останавливается. После каждого выступления эксперты имеют право задать участнику уточняющие вопросы, продолжительностью не более 3 минут.

Для выступления в конкурсном испытании участник имеет право использовать фото/видеоматериалы, мультимедийные презентации, звуковой ряд и иные средства выразительности.

Порядок выступлений определяется путем жеребьевки.

#### **Балльная система оценки:**

По данному конкурсному испытанию каждый критерий оценивается по системе от 0 до 3 баллов:

- 0 - критерий отсутствует
- 1 - критерий слабо выражен
- 2 - критерий отчётливо выражен
- 3 - критерий ярко выражен

Максимальное количество баллов, которое конкурсант может получить за конкурсное испытание «Самопрезентация» от одного из членов жюри - 15 баллов.

#### **Критерии испытания:**

- Содержательность выступления (информативность, понятность, структурированность выступления конкурсанта);
- Соответствие деятельности председателя совета обучающихся образовательной организации;
- Аргументированность изложения своих профессиональных и личностных позиций, целей, достижений, побед;
- Вербальная коммуникация (у участника хорошо поставлена дикция (произношение), выступление ведётся в комфортном темпе для усвоения презентационной информации, в речи отсутствуют «слова-паразиты», конкурсант чувствует пространство, «не стоит на одном месте» во время конкурсного испытания);
- Качество ответов на вопросы экспертов: сжатость, четкость и информативность.

### **«Диктант»**

Диктант – это конкурсное испытание, в ходе которого конкурсант письменно фиксирует воспринимаемый на слух текст, демонстрируя знание русского языка и уровень своей грамотности.

Конкурсное задание проходит для всех участников одновременно. Использование электронных устройств во время проведения испытания запрещено. Также запрещается совещаться с другими участниками, волонтерами и иными лицами, находящимися в текущий момент на площадке проведения испытания.

### **«Проектный офис»**

Проектный офис – это конкурсное испытание, включающее в себя демонстрацию навыков социального проектирования конкурсанта в заданных условиях по тематике номинации. Для выполнения задания конкурсанты объединяются в группы согласно жеребьевке, получают проблемное поле для разработки проектного решения и ограничительные условия, которые необходимо учитывать при проектировании.

Время для проектирования – 40 минут. Продолжительность презентации разработанного проекта составляет не более 4 минут. При нарушении хронометража на 30 секунд выступление останавливается. После каждого выступления эксперты имеют право задать уточняющие вопросы. Продолжительность вопросов не более 2 минут.

Порядок выступлений определяется путем жеребьевки.

#### **Балльная система оценки:**

По данному конкурсному испытанию каждый критерий оценивается по системе от 0 до 3 баллов:

- 0 - критерий отсутствует
- 1 - критерий слабо выражен
- 2 - критерий отчетливо выражен
- 3 - критерий ярко выражен

Максимальное количество баллов, которое конкурсант может получить за конкурсное испытание «Проектный офис» от одного из членов жюри - 12 баллов.

#### **Критерии испытания:**

- Знание структуры проекта и ее наличие в разработанном материале;
- Оригинальность и эффективность разработанного проекта;
- Соответствие разработанного проекта тематике конкурсной номинации;
- Качество ответов на вопросы экспертов: сжатость, четкость и информативность.

### **«Спортивный мастер-класс»**

Спортивный мастер-класс – это конкурсное испытание, представляющее собой проведение мастер-класса в формате заранее подготовленной открытой тренировки. В ходе тренировки каждому участнику предоставляется группа из числа других участников номинации, с которыми он должен проработать несколько физических упражнений или движений и рассказать об особенностях вида спорта, которым он занимается.

Продолжительность тренировки составляет не более 6 минут, по истечению которых модератор площадки просигнализирует о том, что время закончилось - после сигнала участнику необходимо будет завершить выступление в течение 15 секунд. По итогам каждого выступления эксперты имеют право задать участнику уточняющие вопросы. Продолжительность вопросов не более 2 минуты.

Для выступления в конкурсном испытании участник имеет право использовать сопроводительные презентационные материалы: презентации, фото/видео/аудио материалы и дополнительный реквизит. О крупногабаритном или специфическом реквизите необходимо предупредить организаторов не позднее чем за 3 дня до начала Конкурса. При проведении мастер-класса необходимо учитывать физические особенности участников.

Порядок выступлений определяется путем жеребьевки.

Место проведения – спортивный зал, оснащенный базовым спортивным инвентарем. В процессе проведения мастер-класса члены жюри и модератор номинации имеют право остановить мастер-класс, а также дать комментарии.

#### **Балльная система оценки:**

По данному конкурсному испытанию каждый критерий оценивается по системе от 0 до 3 баллов:

- 0 - критерий отсутствует
- 1 - критерий слабо выражен
- 2 - критерий отчётливо выражен
- 3 - критерий ярко выражен

Максимальное количество баллов, которое конкурсант может получить за конкурсное испытание «Проектный офис» от одного из членов жюри - 12 баллов.

#### **Критерии испытания:**

- Актуализация мастер-класса для участников;
- Оригинальность мастер-класса;
- Умение работать с особенностями аудитории;
- Профессиональные умения участника и уровень подготовки в выбранном виде спорта.

### **«Нормы ГТО»**

Нормы ГТО – это конкурсное испытание, представляющее собой комплекс физических упражнений из 3 спортивных испытаний. Для прохождения данного



конкурсного испытания конкурсанту необходимо быть в удобной спортивной одежде и обуви.

Начисление очков по результатам выполнения испытаний осуществляется с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации (приказ № 814 от 21 сентября 2018 года).

#### 1. Подтягивание на высокой перекладине.

Испытание проходят только юноши. Выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Испытание выполняется на максимальное количество раз доступное участнику.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрещенные ноги);

- нарушение техники выполнения испытания;

- подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины;

- фиксация исходного положения менее чем на 1 секунду;

- подтягивание рывками или с использованием маха ногами (туловищем);

- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

#### 2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

Испытание проходят только девушки. Выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ). Сгибая руки, необходимо коснуться грудью контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению;

- нарушение техники выполнения испытания;

- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;

- отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения;

- превышение допустимого угла разведения локтей;

- разновременное разгибание рук.

3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

Испытание проходят юноши и девушки. Выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Конкурсант выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы). При выполнении испытания по команде судьи конкурсант выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне конкурсант максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+».

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.



## **РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ ИСПЫТАНИЙ**

### **«Интеллект года»**

#### **«Самопрезентация»**

Самопрезентация – это конкурсное испытание, в ходе которого участник должен в формате творческого выступления донести до членов жюри информацию о своих успехах и заслугах, своей деятельности в заявленной номинации.

Продолжительность конкурсного испытания составляет не более 3 минут 30 секунд. При нарушении хронометража на 30 секунд выступление останавливается. После каждого выступления эксперты имеют право задать участнику уточняющие вопросы, продолжительностью не более 3 минут.

Для выступления в конкурсном испытании участник имеет право использовать фото/видеоматериалы, мультимедийные презентации, звуковой ряд и иные средства выразительности.

Порядок выступлений определяется путем жеребьевки.

#### **Балльная система оценки:**

По данному конкурсному испытанию каждый критерий оценивается по системе от 0 до 3 баллов:

- 0 - критерий отсутствует
- 1 - критерий слабо выражен
- 2 - критерий отчётливо выражен
- 3 - критерий ярко выражен

Максимальное количество баллов, которое конкурсант может получить за конкурсное испытание «Самопрезентация» от одного из членов жюри - 15 баллов.

#### **Критерии испытания:**

- Содержательность выступления (информативность, понятность, структурированность выступления конкурсанта);
- Соответствие деятельности председателя совета обучающихся образовательной организации;
- Аргументированность изложения своих профессиональных и личностных позиций, целей, достижений, побед;
- Вербальная коммуникация (у участника хорошо поставлена дикция (произношение), выступление ведётся в комфортном темпе для усвоения презентационной информации, в речи отсутствуют «слова-паразиты», конкурсант чувствует пространство, «не стоит на одном месте» во время конкурсного испытания);
- Качество ответов на вопросы экспертов: сжатость, четкость и информативность.

### **«Диктант»**

Диктант – это конкурсное испытание, в ходе которого конкурсант письменно фиксирует воспринимаемый на слух текст, демонстрируя знание русского языка и уровень своей грамотности.

Конкурсное задание проходит для всех участников одновременно. Использование электронных устройств во время проведения испытания запрещено. Также запрещается совещаться с другими участниками, волонтерами и иными лицами, находящимися в текущий момент на площадке проведения испытания.

### **«Проектный офис»**

Проектный офис – это конкурсное испытание, включающее в себя демонстрацию навыков социального проектирования конкурсанта в заданных условиях по тематике номинации. Для выполнения задания конкурсанты объединяются в группы согласно жеребьевке, получают проблемное поле для разработки проектного решения и ограничительные условия, которые необходимо учитывать при проектировании.

Время для проектирования – 40 минут. Продолжительность презентации разработанного проекта составляет не более 4 минут. При нарушении хронометража на 30 секунд выступление останавливается. После каждого выступления эксперты имеют право задать уточняющие вопросы. Продолжительность вопросов не более 2 минут.

Порядок выступлений определяется путем жеребьевки.

#### **Балльная система оценки:**

По данному конкурсному испытанию каждый критерий оценивается по системе от 0 до 3 баллов:

- 0 - критерий отсутствует
- 1 - критерий слабо выражен
- 2 - критерий отчетливо выражен
- 3 - критерий ярко выражен

Максимальное количество баллов, которое конкурсант может получить за конкурсное испытание «Проектный офис» от одного из членов жюри - 12 баллов.

#### **Критерии испытания:**

- Знание структуры проекта и ее наличие в разработанном материале;
- Оригинальность и эффективность разработанного проекта;
- Соответствие разработанного проекта тематике конкурсной номинации;
- Качество ответов на вопросы экспертов: сжатость, четкость и информативность.

### **Простыми словами**

В данном испытании участникам предстоит продемонстрировать навыки публичной научной коммуникации, то есть умение объяснить обывателю профессиональный научный контент. Основная задача участника - донести важность и актуальность темы, которую он преподносит. Тема выступления определяется участником самостоятельно исходя из его научных интересов, это может быть как тема,



выбранная специально для выступления на испытание, так и тема, которой конкурсант занимается давно.

Выступление должно длиться не более 3 минут. При нарушении хронометража на 30 секунд выступление останавливается. По итогам каждого выступления эксперты имеют право задать участнику уточняющие вопросы. Продолжительность вопросов не более 2 минут.

Для выступления в конкурсном испытании участник имеет право использовать сопроводительные презентационные материалы: презентации, фото/видео/аудио материалы. Выступления, в которых видеоролик используется как основной источник информации, будут оцениваться минимальным баллом.

Порядок выступлений определяется путем жеребьевки.

**Балльная система оценки:**

По данному конкурсному испытанию каждый критерий оценивается по системе от 0 до 3 баллов:

- 0 - критерий отсутствует
- 1 - критерий слабо выражен
- 2 - критерий отчётливо выражен
- 3 - критерий ярко выражен

Максимальное количество баллов, которое конкурсант может получить за конкурсное испытание «Проектный офис» от одного из членов жюри - 15 баллов.

**Критерии испытания:**

- Глубина понимания заявленной темы
- Доступность контента
- Предъявленная актуальность и значимость темы
- Оригинальность выступления
- Умение ответить на вопросы по теме