Государственное бюджетное нетиповое
Общеобразовательное учреждение Самарской области
«Самарский региональный центр одаренных детей»

Рассмотрено	**Проверено**	**Утверждаю**
На заседании МО	Заместитель директора по ВиС С.В. Гричуха	Директор
Протокол №1 от 29.08.2023	_____	_____ И.А. Липенская
Председатель МО Е.Я. Лошкова		
«29» августа 2023г.	«30» августа 2023г.	«30» августа 2023г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности для учащихся 7-9 классов
«Военно-патриотический клуб «Юнармия»

Наименование курса	«Военно-патриотический клуб «Юнармия»
Класс	7-9
Составитель программы	
Форма организации	Кружок
Направление	Спортивно-оздоровительное
Срок реализации	1 год

Самара, 2023 г.

Пояснительная записка.

Программа курса внеурочной деятельности для учащихся 7-9 классов «Юнармия» разработана на основе нормативно-правовых и учебно-методических документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413;
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Письмо Минобрнауки России от 12.05.2011 г. № 03–296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного стандарта общего образования»;
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 14 декабря 2015 г. № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»;
- Письмо Минобрнауки России от 18.08.2017 г. № 09-1672 «О направлении Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности»;
- Письмо МОиН СО об организации занятий внеурочной деятельности в образовательных организациях Самарской области, осуществляющих деятельность по основным общеобразовательным программам от 17.02.2016 г. № МО-16-09-01/173-ТУ;
- Письмо Министерства образования и науки Самарской области от 29.05.2018 г. № 535-ту «Об организации образовательного процесса в общеобразовательных организациях и образовательных организациях Самарской области,

осуществляющих деятельность по основным общеобразовательным программам»

- Распоряжения Правительства РФ от 29 .05. 2015 г. № 996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в РФ на период до 2025 г.».
- Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы» (утв. Постановлением Правительства РФ от 30.12.2015 № 1493).

Актуальность (педагогическая целесообразность) программы «Юнармия»

Вопрос патриотического воспитания подрастающего поколения всегда актуален не только для педагогической науки, но и всего общества, так как любовь к Родине, стремление к ее процветанию является основой могущества государства. Патриотическое и гражданское воспитание являются одними из важнейших направлений воспитания подрастающего поколения. Федеральный проекта «Патриотическое воспитание» (2022 г.) определяет место и роль воспитания патриотизма у российских граждан как важнейшее направление деятельности общества и государства, а понятие «патриотизм» трактует как «любовь к Родине, преданность своему Отечеству, стремление служить его интересам и готовность, вплоть до самопожертвования, к его защите». Приоритетной задачей Российской Федерации в сфере воспитания детей является развитие высоконравственной личности, разделяющей российские традиционные духовные ценности, обладающей актуальными знаниями и умениями, способной реализовать свой потенциал в условиях современного общества, готовой к мирному созиданию и защите Родины (Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года). Аналогичную задачу ставит и данная программа. Навыки юнармейских специальностей школьники получают в течение учебного года.

Военно-патриотическое воспитание обучающихся в рамках программы внеурочной деятельности «Юнармия» включает в себя начальную военную, военно-техническую и морально-психологическую подготовку. В основе практики военно-патриотического воспитания лежит принцип единства всех его составных частей, что позволит наиболее полно сформировать качества: любовь к стране, дисциплинированность, мужество, волю, смелость, находчивость, силу, выносливость и ловкость. Обучающиеся получат хорошие навыки по строевой, стрелковой, медико-санитарной подготовке, по основам тактической подготовки.

Цель программы

Освоение обучающимися навыков строевой, стрелковой, тактической и медико-санитарной подготовки в рамках заявленного 34 – часового тематического плана

Задачи:

Обучающие:

- научить основам и способам стрельбы,
- научить основам строевой подготовки;
- обучить основам военной истории России и её традициям;
- обучить знаниям по истории оружия (лучшие образцы Российского оружия);

Развивающие:

- выработать навыков саморегуляции, эмоциональной устойчивости;
- привить навыки контроля, коррекции и оценки результатов своей деятельности;
- выработать навыки понимания учебной задачи, планирования способов ее достижения.

Воспитательные:

- выработать и закрепить коммуникативные компетенции: умения общаться со сверстниками и взрослыми, умение работать в команде;
- актуализировать желание вести здоровый образ жизни и активный отдых;
- воспитать патриотические чувства: чувство любви к Родине, гражданское сознание, верность Отечеству, готовность к выполнению конституционной обязанности – защите Родины;
- воспитать уважительное отношение к героической истории нашего государства, его вооруженным силам; бережное отношение к героическому прошлому народов России;
- воспитать сознательную самодисциплину, силу воли, умение концентрироваться на выполнение поставленной цели.

Режим занятий:

Общее количество учебных часов в год – 34 ч.

В неделю – 1 учебный час.

Срок реализации курса внеурочной деятельности – 1 год.

Программа в части достижения воспитательных результатов является трехуровневой.

Результаты освоения курса

Личностные результаты

- интерес и сознательное отношение к занятиям физической культурой, спортом;
- чувство гордости за свою Родину, российский народ и историю России;
- осознание своей этнической и национальной принадлежности.

Метапредметные результаты

Познавательные:

По окончанию курса обучающиеся будут уметь:

- анализировать информацию;

- осуществлять выбор наиболее эффективных решений для достижения результата;
- прогнозировать результат.

Регулятивные:

- планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей;
- понимать причины успеха/неуспеха учебной деятельности;
- конструктивно действовать в ситуации успеха и неуспеха;
- производить оценку сделанных ошибок.

Коммуникативные

- сотрудничать с взрослыми и сверстниками в разных ситуациях;
- находить общее решение в совместной работе и выходы из спорных ситуаций.

Предметные результаты

Обучающиеся будут знать:

- основы и способы стрельбы,
- основы строевой подготовки;
- основы военной истории России;
- виды воинских уставов;
- основы истории оружия (лучшие образцы Российского оружия).

Обучающиеся будут уметь:

- готовить оружие (АКМ) к стрельбе;
- знать приемы оказания ПМП;
- выполнять строевые приемы на месте и в движении;
- осуществлять неполную разборку-сборку АК-74 и ПМ ;
- соблюдать технику безопасности при обращении с оружием;
- правильно прицеливаться.

Воспитательные результаты		
Первого уровня	Второго уровня	Третьего уровня
- практическое освоение методов и форм физической культуры, простейших элементов спортивной подготовки; - получение элементарных представлений о	- получение обучающимися опыта переживания и позитивного отношения к патриотическим ценностям российского общества; - осознание необходимости формирования своей национальной и	- участие в мероприятиях военно-патриотического характеры; - сформированность у обучающегося патриотически-значимых моделей поведения

значении участия человека в деятельности на благо своей родины, государства.	гражданской идентичности; - потребность участия в полезной для родины и государства деятельности.	
Формы достижения планируемых воспитательных результатов		
Беседы, лекции, экскурсии Занятия по строевой и тактической подготовке	Агитбригады, смотры-конкурсы военно-патриотической тематики, сюжетно-ролевые игры, военно-патриотические акции	Соревнования по стрельбе, конкурсы по военно-спортивному ориентированию; Конкурсы гражданской и военной тематики

Основные характеристики образовательного процесса

Методами обучения по курсу внеурочной деятельности «Юная армия» являются :

- наглядный метод;
- словесный метод;
- практический метод.

Наиболее эффективными формами организации занятий являются: практическая работа, соревнования, экскурсии, посещение и организация выставок с рефлексией. Целесообразно использовать индивидуально-групповые формы изучения материала как наиболее продуктивные.

Основная часть предусмотренного программой времени (около 70%) отводится на практическую деятельность. Количество обучающихся в группе – не более 20 человек. Учебные занятия могут проводиться со всем составом, по группам и подгруппам, а также индивидуально (с наиболее способными детьми при подготовке к конкурсным мероприятиям, соревнованиям).

Содержание курса внеурочной деятельности

1. Военно-историческая подготовка

1.1. Военная история Отечества. Национальные интересы России в современном мире

1.2. Терроризм как угроза человечеству

1.3. Уставы ВС РФ. История уставов. «Войсковые звания»

1.4. «Дни воинской славы России»

1.5. День героев Отечества. Урок мужества «Нет в России семьи такой, где б ни был памятен свой герой».

1.6. День памяти воинов-интернационалистов. Урок мужества

2. Общая физическая подготовка.

2.1. Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП. Предупреждение травматизма. Подбор заданий для самостоятельных занятий. Гигиена и закаливание.

2.1.1. Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.

2.1.2. Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.

3. Строевая подготовка.

3.1. Обязанности командиров отрядов в организации и управлении строем.

3.2. Строевая выучка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям.

3.3. Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя.

3.4. Исполнение песни в строю, отдание воинской чести во время движения отряда.

3.5. Выход из строя и поход к начальнику, возврат в строй.

4. Юнармейцы-санитары.

4.1. Личная и общественная гигиена.

4.2. ПМП при травмах и несчастных случаях.

4.3. Понятие раны. Виды ран.

4.4. Кровотечения. Виды и признаки, способы временной остановки кровотечения.

4.5. Перевязочный материал. Повязки: основные виды, правила.

4.6. Профилактика травматизма. Основные правила техники безопасности.

5. Огневая подготовка.

5.1. Стрельба из лазерного оружия из положения: сидя, стоя, с колена.

5.2. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.

5.3. Основы и правила стрельбы.

6. Основы туристической техники.

6.1. Ориентирование в туристическом походе.

6.2. Организация бивуачных работ.

6.3. Разведение костра.

6.4. Работа с палаткой.

Тематическое планирование курса внеурочной деятельности «Юнармия»

№	Разделы и темы	Общее количество часов	Теоретические занятия (кол-во часов)	Практические занятия) (кол-во часов)
1	Военная история Отечества. Национальные интересы России в современном мире.	3	2	1
2	Строевые приемы в движении: перестроение из колонны по одному в колонну по два.	2	1	1
3	Строи и управление ими. Шеренга. Одна, две шеренги. Выполнение приемов «ложись» (к бою), «встать»	1	0	1
4	Бивуак. Установка палатки. Правила и техника разведения костра.	3	1	2
5	Ознакомление с лазерной винтовкой. Техника безопасности. Огневая подготовка.	2	1	1
6	Уставы ВС РФ. История уставов.	2	1	1
7	Знакомство с материальной частью автомата Калашникова.	2	1	1
8	Двухшереножный строй. Практические занятия в строю.	2	1	1
9	Дни воинской славы России	2	1	1
10	Войсковые звания	2	1	1
11	День героев Отечества. Урок мужества «Нет в России семьи такой, где б ни был памятен свой герой».	2	1	1
12	День памяти воинов-интернационалистов (15.02.1989 - последняя колонна советских войск покинула территорию Афганистана).	2	2	0

	Урок мужества.			
13	Военнослужащий – защитник Отечества	2	2	0
14	Совершенствование навыков метания. Провести бег на выносливость 4 минуты	1	0	1
15	Метание мяча на дальность, точность и в движении.	2	1	1
16	Правила оказания первой медицинской помощи. ПМП при ранениях Остановка всех видов кровотечений	2	1	1
17	Правила наложения давящей повязки, жгута, жгута-закрутки	2	1	1
	ИТОГО часов	34	18	16