



Самарский региональный центр  
для одаренных детей

**Специализированная  
профильная смена  
«Футбол-7»**

**4 сентября – 16 сентября 2023 года**

## РАСПОРЯДОК ДНЯ

<b>Время</b>	<b>ВЕГА 3</b>
8.00-8.30	Подъем. Водные процедуры
<b>8.30-8.45</b>	<b>Завтрак</b>
<b>8.45-9.20</b>	Общеобразовательный модуль/Кружковая работа/Тьюторское мероприятие
10.00-11.30 14.00-15.30	<b>Занятия:</b> Погружение в модуль
<b>12.30-12.45</b>	<b>Обед</b>
<b>12.45-13.30</b>	<b>Самоподготовка.</b> <b>Тьюторское мероприятие</b>
16.00-18.45	<b>Занятия</b> <b>Интеллектуально-развивающие</b> <b>активности</b> <b>Прогулка</b>
<b>18.45-19.00</b>	<b>Ужин</b>
19.00-20.30	<b>Интеллектуально-развивающие</b> <b>активности</b>
20.30-21.00	Операция «Ревизорро»
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
<b>22.30</b>	<b>Отбой</b>

Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Футбол-7»

**ПОНЕДЕЛЬНИК 4 сентября 2023 года**

<b>Время</b>	<b>ВЕГА 3</b>
7.30-9.00	<b>Заезд участников смены</b>
9.30-11.30	<b>Погружение в модуль:</b> Техника футбола (трансфер, занятия) Стадион «Металлург» <b>Н.Х. Шабаетв/М.А. Черепанова</b>
12.30-12.45	<b>Обед</b>
12.45-13.30	<b>Кружковая работа/ Самоподготовка/Тьюторское мероприятие/Общеобразовательный модуль</b>
13.30-15.30	<b>Погружение в модуль:</b> Техника футбола (трансфер, занятия) Стадион «Металлург» <b>Н.Х. Шабаетв/М.А. Черепанова</b>
15.45-16.00	<b>Ланч</b>
16.00-18.45	<b>Кружковая работа. Прогулка. Тьюторское мероприятие</b>
19.30-19.45	<b>Ужин</b>
19.45-20.30	<b>Тьюторское мероприятие на знакомство</b>
20.30-21.30	<b>Операция «Ревизорро»</b>
21.00-22.00	<b>Самоподготовка</b>
22.00-22.30	<b>Свободное время</b>
22.30	<b>Отбой</b>

Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Футбол-7»

**ВТОРНИК 5 сентября 2023 года**

<b>Время</b>	<b>ВЕГА 3</b>
8.00-8.30	<b>Подъем. Водные процедуры</b>
8.30-8.45	<b>Завтрак</b>
8.45-9.00	<b>Утренняя планерка</b>
9.30-11.30	<b>Погружение в модуль:</b> Техника футбола (трансфер, занятия) Стадион «Металлург» <b>Н.Х. Шабаетв/М.А. Черепанова</b>
12.30-12.45	<b>Обед</b>
12.45-13.30	<b>Кружковая работа/ Самоподготовка/Тьюторское мероприятие/Общеобразовательный модуль</b>
13.30-15.30	<b>Погружение в модуль:</b> Техника футбола (трансфер, занятия) Стадион «Металлург» <b>Н.Х. Шабаетв/М.А. Черепанова</b>
15.45-16.00	<b>Ланч</b>
16.00-18.45	<b>Кружковая работа. Прогулка. Тьюторское мероприятие</b>
18.45-19.00	<b>Ужин</b>
19.00-20.30	Церемония открытия смены Кабинет <b>203 (лекционный зал)</b>
20.30-21.30	<b>Операция «Ревизорро»</b>
21.00-22.00	<b>Самоподготовка</b>
22.00-22.30	<b>Свободное время</b>
22.30	<b>Отбой</b>

Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Футбол-7»

СРЕДА 6 сентября 2023 года

<b>Время</b>	<b>ВЕГА 3</b>
8.00-8.30	<b>Подъем. Водные процедуры</b>
8.30-8.45	<b>Завтрак</b>
8.45-9.00	<b>Утренняя планерка</b>
9.30-11.30	<b>Погружение в модуль:</b> Техника футбола (трансфер, занятия) Стадион «Металлург» <b>Н.Х. Шабаетв/М.А. Черепанова</b>
12.30-12.45	<b>Обед</b>
12.45-13.30	<b>Кружковая работа/ Самоподготовка/Тьюторское мероприятие/Общеобразовательный модуль</b>
13.30-15.30	<b>Погружение в модуль:</b> Техника футбола (трансфер, занятия) Стадион «Металлург» <b>Н.Х. Шабаетв/М.А. Черепанова</b>
15.45-16.00	<b>Ланч</b>
16.00-18.45	<b>Кружковая работа. Прогулка. Тьюторское мероприятие</b>
18.45-19.00	<b>Ужин</b>
19.00-20.30	<b>Кружковая работа. Тьюторское мероприятие</b>
20.30-21.30	<b>Операция «Ревизор»</b>
21.00-22.00	<b>Самоподготовка</b>
22.00-22.30	<b>Свободное время</b>
22.30	<b>Отбой</b>

Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Футбол-7»

**ЧЕТВЕРГ 7 сентября 2023 года**

<b>Время</b>	<b>ВЕГА 3</b>
8.00-8.30	<b>Подъем. Водные процедуры</b>
8.30-8.45	<b>Завтрак</b>
8.45-9.00	<b>Утренняя планерка</b>
9.30-11.30	<b>Погружение в модуль:</b> Техника футбола (трансфер, занятия) Стадион «Металлург» <b>Н.Х. Шабаетв/М.А. Черепанова</b>
12.30-12.45	<b>Обед</b>
12.45-13.30	<b>Кружковая работа/ Самоподготовка/Тьюторское мероприятие/Общеобразовательный модуль</b>
13.30-15.30	<b>Погружение в модуль:</b> Техника футбола (трансфер, занятия) Стадион «Металлург» <b>Н.Х. Шабаетв/М.А. Черепанова</b>
15.45-16.00	<b>Ланч</b>
16.00-18.45	<b>Кружковая работа. Прогулка. Тьюторское мероприятие</b>
18.45-19.00	<b>Ужин</b>
19.00-20.30	<b>Кружковая работа. Тьюторское мероприятие</b>
20.30-21.30	<b>Операция «Ревизорро»</b>
21.00-22.00	<b>Самоподготовка</b>
22.00-22.30	<b>Свободное время</b>
22.30	<b>Отбой</b>

Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Футбол-7»

ПЯТНИЦА 8 сентября 2023 года

<b>Время</b>	<b>ВЕГА 3</b>
8.00-8.30	<b>Подъем. Водные процедуры</b>
8.30-8.45	<b>Завтрак</b>
8.45-9.00	<b>Утренняя планерка</b>
9.30-11.30	<b>Погружение в модуль:</b> Техника футбола (трансфер, занятия) Стадион «Металлург» <b>Н.Х. Шабаетв/М.А. Черепанова</b>
12.30-12.45	<b>Обед</b>
12.45-13.30	<b>Кружковая работа/ Самоподготовка/Тьюторское мероприятие/Общеобразовательный модуль</b>
13.30-15.30	<b>Погружение в модуль:</b> Техника футбола (трансфер, занятия) Стадион «Металлург» <b>Н.Х. Шабаетв/М.А. Черепанова</b>
15.45-16.00	<b>Ланч</b>
16.00-18.45	<b>Кружковая работа. Прогулка. Тьюторское мероприятие</b>
18.45-19.00	<b>Ужин</b>
19.00-20.30	<b>Кружковая работа. Тьюторское мероприятие</b>
20.30-21.30	<b>Операция «Ревизор»</b>
21.00-22.00	<b>Самоподготовка</b>
22.00-22.30	<b>Свободное время</b>
22.30	<b>Отбой</b>

Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Футбол-7»

СУББОТА 9 сентября 2023 года

<b>Время</b>	<b>ВЕГА 3</b>
8.00-8.30	Подъем. Водные процедуры
8.30-8.45	Завтрак
8.45-9.00	Утренняя планерка
9.30-11.30	<b>Погружение в модуль:</b> Техника футбола (трансфер, занятия) Стадион «Металлург» Н.Х. Шабаетв/М.А. Черепанова
12.30-12.45	Обед
12.45-13.30	<b>Кружковая работа/ Самоподготовка/Тьюторское мероприятие/Общеобразовательный модуль</b>
13.30-15.30	<b>Погружение в модуль:</b> Техника футбола (трансфер, занятия) Стадион «Металлург» Н.Х. Шабаетв/М.А. Черепанова
15.45-16.00	Ланч
16.00-18.45	<b>Кружковая работа. Прогулка. Тьюторское мероприятие</b>
18.45-19.00	Ужин
19.00-20.30	<b>Кружковая работа. Тьюторское мероприятие</b>
20.30-21.30	<b>Операция «Ревизорро»</b>
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой



Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Футбол-7»

**ВОСКРЕСЕНЬЕ 10 сентября 2023 года**

<b>Время</b>	<b>ВЕГА 3</b>
9.00-9.30	Подъем. Водные процедуры
9.30-10.00	Завтрак
10.00-14.00	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
14.00-14.30	Обед
14.30-18.45	Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие. Кружковая работа
18.45-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
20.30-21.30	Операция «Ревизорро»
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Футбол-7»

**ПОНЕДЕЛЬНИК 11 сентября 2023 года**

<b>Время</b>	<b>ВЕГА 3</b>
8.00-8.30	<b>Подъем. Водные процедуры</b>
8.30-8.45	<b>Завтрак</b>
8.45-9.00	<b>Утренняя планерка</b>
9.30-11.30	<b>Погружение в модуль:</b> Техника футбола (трансфер, занятия) Стадион «Металлург» <b>Н.Х. Шабаетв/М.А. Черепанова</b>
12.30-12.45	<b>Обед</b>
12.45-13.30	<b>Кружковая работа/ Самоподготовка/Тьюторское мероприятие/Общеобразовательный модуль</b>
13.30-15.30	<b>Погружение в модуль:</b> Техника футбола (трансфер, занятия) Стадион «Металлург» <b>Н.Х. Шабаетв/М.А. Черепанова</b>
15.45-16.00	<b>Ланч</b>
16.00-18.45	<b>Кружковая работа. Прогулка. Тьюторское мероприятие</b>
18.45-19.00	<b>Ужин</b>
19.00-20.30	<b>Кружковая работа. Тьюторское мероприятие</b>
20.30-21.30	<b>Операция «Ревизорро»</b>
21.00-22.00	<b>Самоподготовка</b>
22.00-22.30	<b>Свободное время</b>
22.30	<b>Отбой</b>

Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Футбол-7»

**ВТОРНИК 12 сентября 2023 года**

<b>Время</b>	<b>ВЕГА 3</b>
8.00-8.30	<b>Подъем. Водные процедуры</b>
8.30-8.45	<b>Завтрак</b>
8.45-9.00	<b>Утренняя планерка</b>
9.30-11.30	<b>Погружение в модуль:</b> Техника футбола (трансфер, занятия) Стадион «Металлург» <b>Н.Х. Шабаетв/М.А. Черепанова</b>
12.30-12.45	<b>Обед</b>
12.45-13.30	<b>Кружковая работа/ Самоподготовка/Тьюторское мероприятие/Общеобразовательный модуль</b>
13.30-15.30	<b>Погружение в модуль:</b> Техника футбола (трансфер, занятия) Стадион «Металлург» <b>Н.Х. Шабаетв/М.А. Черепанова</b>
15.45-16.00	<b>Ланч</b>
16.00-18.45	<b>Кружковая работа. Прогулка. Тьюторское мероприятие</b>
18.45-19.00	<b>Ужин</b>
19.00-20.30	<b>Кружковая работа. Тьюторское мероприятие</b>
20.30-21.30	<b>Операция «Ревизор»</b>
21.00-22.00	<b>Самоподготовка</b>
22.00-22.30	<b>Свободное время</b>
22.30	<b>Отбой</b>

Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Футбол-7»

**СРЕДА 13 сентября 2023 года**

<b>Время</b>	<b>ВЕГА 3</b>
8.00-8.30	<b>Подъем. Водные процедуры</b>
8.30-8.45	<b>Завтрак</b>
8.45-9.00	<b>Утренняя планерка</b>
9.30-11.30	<b>Погружение в модуль:</b> Техника футбола (трансфер, занятия) Стадион «Металлург» <b>Н.Х. Шабаетв/М.А. Черепанова</b>
12.30-12.45	<b>Обед</b>
12.45-13.30	<b>Кружковая работа/ Самоподготовка/Тьюторское мероприятие/Общеобразовательный модуль</b>
13.30-15.30	<b>Погружение в модуль:</b> Техника футбола (трансфер, занятия) Стадион «Металлург» <b>Н.Х. Шабаетв/М.А. Черепанова</b>
15.45-16.00	<b>Ланч</b>
16.00-18.45	<b>Кружковая работа. Прогулка. Тьюторское мероприятие</b>
18.45-19.00	<b>Ужин</b>
19.00-20.30	<b>Кружковая работа. Тьюторское мероприятие</b>
20.30-21.30	<b>Операция «Ревизорро»</b>
21.00-22.00	<b>Самоподготовка</b>
22.00-22.30	<b>Свободное время</b>
22.30	<b>Отбой</b>

Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Футбол-7»

**ЧЕТВЕРГ 14 сентября 2023 года**

<b>Время</b>	<b>ВЕГА 3</b>
8.00-8.30	<b>Подъем. Водные процедуры</b>
8.30-8.45	<b>Завтрак</b>
8.45-9.00	<b>Утренняя планерка</b>
9.30-11.30	<b>Погружение в модуль:</b> Техника футбола (трансфер, занятия) Стадион «Металлург» <b>Н.Х. Шабаетв/М.А. Черепанова</b>
12.30-12.45	<b>Обед</b>
12.45-13.30	<b>Кружковая работа/ Самоподготовка/Тьюторское мероприятие/Общеобразовательный модуль</b>
13.30-15.30	<b>Погружение в модуль:</b> Техника футбола (трансфер, занятия) Стадион «Металлург» <b>Н.Х. Шабаетв/М.А. Черепанова</b>
15.45-16.00	<b>Ланч</b>
16.00-18.45	<b>Кружковая работа. Прогулка. Тьюторское мероприятие</b>
18.45-19.00	<b>Ужин</b>
19.00-20.30	<b>Кружковая работа. Тьюторское мероприятие</b>
20.30-21.30	<b>Операция «Ревизор»</b>
21.00-22.00	<b>Самоподготовка</b>
22.00-22.30	<b>Свободное время</b>
22.30	<b>Отбой</b>

Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Футбол-7»

**ПЯТНИЦА 15 сентября 2023 года**

<i><b>Время</b></i>	<i><b>ВЕГА 3</b></i>
8.00-8.30	Подъем. Водные процедуры
8.30-8.45	Завтрак
8.45-9.00	Утренняя планерка
9.30-11.30	<b>Погружение в модуль:</b> Техника футбола (трансфер, занятия) Стадион «Металлург» Н.Х. Шабает/М.А. Черепанова
12.30-12.45	Обед
12.45-13.30	Кружковая работа/ Самоподготовка/Тьюторское мероприятие/Общеобразовательный модуль
13.30-15.30	<b>Погружение в модуль:</b> Техника футбола (трансфер, занятия) Стадион «Металлург» Н.Х. Шабает/М.А. Черепанова
15.45-16.00	Ланч
16.00-18.45	Кружковая работа. Прогулка. Тьюторское мероприятие
18.45-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
20.30-21.30	Операция «Ревизорро»
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

**СУББОТА 16 сентября 2023 года**

<i><b>Время</b></i>	<i><b>ВЕГА 3</b></i>
9.00-9.30	Подъем. Водные процедуры
9.30-10.00	Завтрак
10.00-11.00	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие. Итоги смены. Вручение сертификатов
11.00	Отъезд участников

## Руководитель смены



Марушко Сергей Васильевич,  
директор футбольной академии  
«Крылья Советов»,  
председатель федерации  
футбола г.о. Самара,  
заслуженный ветеран ФК  
«Крылья Советов» Федерация  
футбола г.о. Самара,  
генеральный директор Фонда  
«Поддержка и развитие футбола  
в Самарской области»

## Преподаватели смены



Шабает Нает Хаетарович,  
тренер футбольной академии  
«Крылья Советов»

**Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Футбол-7»**



**Черепанова Мария  
Александровна, тренер  
футбольной академии  
«Крылья Советов»**