Самарский региональный центр
для одаренных детей

Специализированная профильная смена «Футбол-8,9»

5 июня – 17 июня 2023 года

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Футбол-8,9»

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Время	***ВЕГА 3,4***
8.00-8.30	Подъем. Водные процедуры
8.30-9.00	**Завтрак**
9.00-9.20	Утренняя планерка
9.30-12.30 17.00-19.00	**Занятия:** Погружение в модуль
13.30-14.00	**Обед**
14.00-15.00	**Самоподготовка. Тихий час.**
15.00-17.00	**Занятия** **Интеллектуально-развивающие активности** **Прогулка**
19.30-19.45	**Ужин**
19.45-20.30	**Интеллектуально-развивающие активности**
20.30-21.00	Операция «Ревизорро»
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Футбол-8,9»

ПОНЕДЕЛЬНИК 5 июня 2023 года

Время	***ВЕГА 3,4***
7.30-9.00	**Заезд участников смены**
9.30-12.30	**Погружение в модуль:** Техника футбола (трансфер, занятия) Стадион «Металлург» **Н.Х. Шабаев/М.А. Черепанова**
12.30-13.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
13.30-14.00	**Обед**
14.00-15.00	**Самоподготовка. Тихий час**
15.00-17.00	**Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие**
17.00-19.00	**Отработка упражнений (игра на поле)**
19.30-19.45	**Ужин**
19.45-20.30	**Тьюторское мероприятие на знакомство**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Футбол-8,9»

ВТОРНИК 6 июня 2023 года

Время	*ВЕГА 3,4*
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
9.00-9.20	**Утренняя планерка**
9.30-12.30	**Погружение в модуль:** Техника футбола (трансфер, занятия) Стадион «Металлург» **Н.Х. Шабаев/М.А. Черепанова**
12.30-13.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
13.30-14.00	**Обед**
14.00-15.00	**Самоподготовка. Тихий час**
15.00-17.00	**Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие**
17.00-19.00	**Отработка упражнений (игра на поле)**
19.30-19.45	**Ужин**
19.45-20.30	Церемония открытия смены Кабинет **203 (лекционный зал)**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Футбол-8,9»

СРЕДА 7 июня 2023 года

Время	*ВЕГА 3,4*
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
9.00-9.20	**Утренняя планерка**
9.30-12.30	**Погружение в модуль:** Техника футбола (трансфер, занятия) Стадион «Металлург» **Н.Х. Шабаев/М.А. Черепанова**
12.30-13.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
13.30-14.00	**Обед**
14.00-15.00	**Самоподготовка. Тихий час**
15.00-17.00	**Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие**
17.00-19.00	**Отработка упражнений (игра на поле)**
19.30-19.45	**Ужин**
19.45-20.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Футбол-8,9»

ЧЕТВЕРГ 8 июня 2023 года

Время	***ВЕГА 3,4***
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
9.00-9.20	**Утренняя планерка**
9.30-12.30	**Погружение в модуль:** Техника футбола (трансфер, занятия) Стадион «Металлург» **Н.Х. Шабаев/М.А. Черепанова**
12.30-13.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
13.30-14.00	**Обед**
14.00-15.00	**Самоподготовка. Тихий час**
15.00-17.00	**Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие**
17.00-19.00	**Отработка упражнений (игра на поле)**
19.30-19.45	**Ужин**
19.45-20.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Футбол-8,9»

ПЯТНИЦА 9 июня 2023 года

Время	*ВЕГА 3,4*
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
9.00-9.20	**Утренняя планерка**
9.30-12.30	**Погружение в модуль:** Техника футбола (трансфер, занятия) Стадион «Металлург» **Н.Х. Шабаев/М.А. Черепанова**
12.30-13.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
13.30-14.00	**Обед**
14.00-15.00	**Самоподготовка. Тихий час**
15.00-17.00	**Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие**
17.00-19.00	**Отработка упражнений (игра на поле)**
19.30-19.45	**Ужин**
19.45-20.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Футбол-8,9»

СУББОТА 10 июня 2023 года

Время	*ВЕГА 3,4*
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
9.00-9.20	**Утренняя планерка**
9.30-12.30	**Погружение в модуль:** Техника футбола (трансфер, занятия) Стадион «Металлург» **Н.Х. Шабаев/М.А. Черепанова**
12.30-13.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
13.30-14.00	**Обед**
14.00-15.00	**Самоподготовка. Тихий час**
15.00-17.00	**Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие**
17.00-19.00	**Отработка упражнений (игра на поле)**
19.30-19.45	**Ужин**
19.45-20.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Футбол-8,9»

ВОСКРЕСЕНЬЕ 11 июня 2023 года

Время	*ВЕГА 3,4*
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
9.00-9.20	**Утренняя планерка**
9.30-13.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
13.30-14.00	**Обед**
14.00-15.00	**Самоподготовка. Тихий час**
15.00-19.00	**Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие**
19.30-19.45	**Ужин**
19.45-20.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Футбол-8,9»

ПОНЕДЕЛЬНИК 12 июня 2023 года

Время	*ВЕГА 3,4*
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
9.00-9.20	**Утренняя планерка**
9.30-12.30	**Погружение в модуль:** Техника футбола (трансфер, занятия) Стадион «Металлург» **Н.Х. Шабаев/М.А. Черепанова**
12.30-13.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
13.30-14.00	**Обед**
14.00-15.00	**Самоподготовка. Тихий час**
15.00-17.00	**Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие**
17.00-19.00	**Отработка упражнений (игра на поле)**
19.30-19.45	**Ужин**
19.45-20.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Футбол-8,9»

ВТОРНИК 13 июня 2023 года

Время	*ВЕГА 3,4*
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
9.00-9.20	**Утренняя планерка**
9.30-12.30	**Погружение в модуль:** Техника футбола (трансфер, занятия) Стадион «Металлург» **Н.Х. Шабаев/М.А. Черепанова**
12.30-13.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
13.30-14.00	**Обед**
14.00-15.00	**Самоподготовка. Тихий час**
15.00-17.00	**Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие**
17.00-19.00	**Отработка упражнений (игра на поле)**
19.30-19.45	**Ужин**
19.45-20.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Футбол-8,9»

СРЕДА 14 июня 2023 года

Время	*ВЕГА 3,4*
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
9.00-9.20	**Утренняя планерка**
9.30-12.30	**Погружение в модуль:** Техника футбола (трансфер, занятия) Стадион «Металлург» **Н.Х. Шабаев/М.А. Черепанова**
12.30-13.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
13.30-14.00	**Обед**
14.00-15.00	**Самоподготовка. Тихий час**
15.00-17.00	**Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие**
17.00-19.00	**Отработка упражнений (игра на поле)**
19.30-19.45	**Ужин**
19.45-20.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Футбол-8,9»

ЧЕТВЕРГ 15 июня 2023 года

Время	*ВЕГА 3,4*
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
9.00-9.20	**Утренняя планерка**
9.30-12.30	**Погружение в модуль:** Техника футбола (трансфер, занятия) Стадион «Металлург» **Н.Х. Шабаев/М.А. Черепанова**
12.30-13.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
13.30-14.00	**Обед**
14.00-15.00	**Самоподготовка. Тихий час**
15.00-17.00	**Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие**
17.00-19.00	**Отработка упражнений (игра на поле)**
19.30-19.45	**Ужин**
19.45-20.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Футбол-8,9»

ПЯТНИЦА 16 июня 2023 года

Время	*ВЕГА 3,4*
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
9.00-9.20	**Утренняя планерка**
9.30-12.30	**Погружение в модуль:** Техника футбола (трансфер, занятия) Стадион «Металлург» **Н.Х. Шабаев/М.А. Черепанова**
12.30-13.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
13.30-14.00	**Обед**
14.00-15.00	**Самоподготовка. Тихий час**
15.00-17.00	**Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие**
17.00-19.00	**Отработка упражнений (игра на поле)**
19.30-19.45	**Ужин**
19.45-20.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

СУББОТА 17 июня 2023 года

Время	*ВЕГА 3,4*
9.00-9.30	**Подъем. Водные процедуры**
9.30-10.00	**Завтрак**
10.00-11.00	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие. Итоги смены. Вручение сертификатов**
11.00	**Отъезд участников**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Футбол-8,9»

Руководитель смены

Марушко Сергей Васильевич, директор футбольной академии «Крылья Советов», председатель федерации футбола г.о. Самара, заслуженный ветеран ФК «Крылья Советов» Федерация футбола г.о. Самара, генеральный директор Фонда «Поддержка и развитие футбола в Самарской области»

Преподаватели смены

Шабаев Наиль Хайдарович, тренер футбольной академии «Крылья Советов»

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Футбол-8,9»

Черепанова Мария Александровна, тренер футбольной академии «Крылья Советов»