Самарский региональный центр
для одаренных детей

Специализированная профильная смена «Бокс-9,10»

27 февраля – 4 марта 2023 года

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Бокс-9,10»

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Время	***ВЕГА 6***
8.00-8.30	Подъем. Водные процедуры
8.30-8.45	**Завтрак**
8.45-12.30	**Занятия:** Общеобразовательные предметы Погружение в модуль
12.30-12.45	**Ланч**
12.45-13.25 13.35-14.15	**Занятия:** Общеобразовательные предметы Погружение в модуль
14.30-15.00	**Обед**
15.00-18.45	**Занятия** **Интеллектуально-развивающие активности** **Время для самоподготовки** **Прогулка**
18.45-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Интеллектуально-развивающие активности**
20.30-21.00	Операция «Ревизорро»
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Бокс-9,10»

ПОНЕДЕЛЬНИК 27 февраля 2023 года

Время	*ВЕГА 6*
7.30-10.00	**Заезд участников смены**
10.00-12.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
12.30-12.45	**Ланч**
12.45-14.15	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
14.30-15.00	**Обед**
15.00-16.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
16.30-18.20	**Погружение в модуль** **В.Ю. Голодяев/М.Е. Усольцев** Зал СП «Орбита»
18.45-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Тьюторское мероприятие**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Бокс-9,10»

ВТОРНИК 28 февраля 2023 года

Время	*ВЕГА 6*
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
9.20-10.00	**ОП**: русский язык. Кабинет **400** **Е.Р. Логинова**
10.30-13.25	**Погружение в модуль** **В.Ю. Голодяев/М.Е. Усольцев** Зал СП «Орбита»
13.35-14.15	**ОП**: литература. Кабинет **400** **Е.Р. Логинова**
14.30-15.00	**Обед**
15.00-16.30	**Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие**
16.30-18.20	**Погружение в модуль** **В.Ю. Голодяев/М.Е. Усольцев** Зал СП «Орбита»
18.45-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	Открытие смены Кабинет **203 (лекционный зал)**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Бокс-9,10»

СРЕДА 1 марта 2023 года

Время	*ВЕГА 6*
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
9.20-10.00	**ОП**: иностранный язык. Кабинет **400** **С.А. Комарова**
10.30-13.25	**Погружение в модуль** **В.Ю. Голодяев/М.Е. Усольцев** Зал СП «Орбита»
13.35-14.15	**ОП**: иностранный язык. Кабинет **400** **С.А. Комарова**
14.30-15.00	**Обед**
15.00-16.30	**Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие**
16.30-18.20	**Погружение в модуль** **В.Ю. Голодяев/М.Е. Усольцев** Зал СП «Орбита»
18.45-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Бокс-9,10»

ЧЕТВЕРГ 2 марта 2023 года

Время	*ВЕГА 6*
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
9.25-10.05	**ОП**: биология. Кабинет **400** **О.А. Красовская**
10.30-13.25	**Погружение в модуль** **В.Ю. Голодяев/М.Е. Усольцев** Зал СП «Орбита»
13.35-14.15	**ОП**: биология. Кабинет **400** **О.А. Красовская**
14.30-15.00	**Обед**
15.00-16.30	**Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие**
16.30-18.20	**Погружение в модуль** **В.Ю. Голодяев/М.Е. Усольцев** Зал СП «Орбита»
18.45-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Бокс-9,10»

ПЯТНИЦА 3 марта 2023 года

Время	*ВЕГА 6*
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
9.25-10.05	**ОП**: математика. Кабинет **400** **В.И. Стокоз**
10.30-13.25	**Погружение в модуль** **В.Ю. Голодяев/М.Е. Усольцев** Зал СП «Орбита»
13.35-14.15	**ОП**: математика. Кабинет **400** **В.И. Стокоз**
14.30-15.00	**Обед**
15.00-16.30	**Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие**
16.30-18.20	**Погружение в модуль** **В.Ю. Голодяев/М.Е. Усольцев** Зал СП «Орбита»
18.45-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Бокс-9,10»

СУББОТА 4 марта 2023 года

Время	*ВЕГА 6*
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
9.00-10.00	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
10.30-13.25	**Погружение в модуль** **В.Ю. Голодяев/М.Е. Усольцев** Зал СП «Орбита»
14.00-14.30	**Обед**
14.30-16.30	**Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие**
16.30-18.20	**Погружение в модуль** **В.Ю. Голодяев/М.Е. Усольцев** Зал СП «Орбита»
18.45-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Бокс-9,10»

ВОСКРЕСЕНЬЕ 5 марта 2023 года

Время	*ВЕГА 6*
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
9.00-10.00	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
10.30-13.25	**Погружение в модуль** **В.Ю. Голодяев/М.Е. Усольцев** Зал СП «Орбита»
14.00-14.30	**Обед**
14.30-16.30	**Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие**
16.30-18.20	**Погружение в модуль** **В.Ю. Голодяев/М.Е. Усольцев** Зал СП «Орбита»
18.45-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Бокс-9,10»

ПОНЕДЕЛЬНИК 6 марта 2023 года

Время	***ВЕГА 6***
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-8.40	**Завтрак**
8.40-9.20	**ОП**: история. Кабинет **400** **С.А. Филиппов, к.и.н**
9.30-10.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
10.30-13.25	**Погружение в модуль** **В.Ю. Голодяев/М.Е. Усольцев** Зал СП «Орбита»
13.35-14.15	**ОП**: история. Кабинет **400** **С.А. Филиппов, к.и.н**
14.30-15.00	**Обед**
15.00-16.30	**Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие**
16.30-18.20	**Погружение в модуль** **В.Ю. Голодяев/М.Е. Усольцев** Зал СП «Орбита»
18.45-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Бокс-9,10»

ВТОРНИК 7 марта 2023 года

Время	*ВЕГА 6*
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
9.20-10.00	**ОП**: русский язык. Кабинет **400** **Е.Р. Логинова**
10.30-13.25	**Погружение в модуль** **В.Ю. Голодяев/М.Е. Усольцев** Зал СП «Орбита»
13.35-14.15	**ОП**: литература. Кабинет **400** **Е.Р. Логинова**
14.30-15.00	**Обед**
15.00-16.30	**Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие**
16.30-18.20	**Погружение в модуль** **В.Ю. Голодяев/М.Е. Усольцев** Зал СП «Орбита»
18.45-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Бокс-9,10»

СРЕДА 8 марта 2023 года

Время	*ВЕГА 6*
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
9.00-10.00	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
10.30-13.25	**Погружение в модуль** **В.Ю. Голодяев/М.Е. Усольцев** Зал СП «Орбита»
14.00-14.30	**Обед**
14.30-16.30	**Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие**
16.30-18.20	**Погружение в модуль** **В.Ю. Голодяев/М.Е. Усольцев** Зал СП «Орбита»
18.45-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Бокс-9,10»

ЧЕТВЕРГ 9 марта 2023 года

Время	*ВЕГА 6*
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
9.30-10.05	**ОП**: математика. Кабинет **400** **В.И. Стокоз**
10.30-13.25	**Погружение в модуль** **В.Ю. Голодяев/М.Е. Усольцев** Зал СП «Орбита»
13.35-14.15	**ОП**: математика. Кабинет **400** **В.И. Стокоз**
14.30-15.00	**Обед**
15.00-16.30	**Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие**
16.30-18.20	**Погружение в модуль** **В.Ю. Голодяев/М.Е. Усольцев** Зал СП «Орбита»
18.45-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Бокс-9,10»

ПЯТНИЦА 10 марта 2022 года

Время	*ВЕГА 6*
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
9.00-10.00	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
10.30-13.25	**Погружение в модуль** **В.Ю. Голодяев/М.Е. Усольцев** Зал СП «Орбита»
14.00-14.30	**Обед**
14.30-16.30	**Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие**
16.30-18.20	**Погружение в модуль** **В.Ю. Голодяев/М.Е. Усольцев** Зал СП «Орбита»
18.45-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

СУББОТА 11 марта 2023 года

Время	*ВЕГА 6*
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
9.00-10.00	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
10.30-13.25	**Погружение в модуль** **В.Ю. Голодяев/М.Е. Усольцев** Зал СП «Орбита»
13.30	**Отъезд участников**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Бокс-9,10»

Руководитель смены

Юлдашев Руслан Бахтиярович, мастер спорта России, финалист чемпионата мира среди студентов, призер чемпионатов и кубков России по боксу

Ведущие преподаватели смены

Голодяев Валерий Юрьевич, тренер отделения бокса МБУ ДО «Спортивная школа № 3 им. ЗМС СССР В.А. Шишова», г.о. Самара

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Бокс-9,10»

Усольцев Михаил Евгеньевич, тренер-преподаватель ГАУ ДО СО «СШОР № 4 «Ринг»»