

Государственное бюджетное негиповое
общеобразовательное учреждение Самарской области
«Самарский региональный центр для одаренных детей»

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора

№ 438-ОД от 30.08.2022 г.

Директор



 И.А. Липенская

**ПЛАН РАБОТЫ
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
«РЕКОРД»
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Самара, 2022

| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
|---|---|----------------|---|
| <i>Организационная деятельность</i> | | | |
| Выбор спортивного актива в классах | Подбор состава ШСК | Сентябрь | Заместитель директора по ВиС, классные руководители |
| Планирование и организация деятельности ШСК | Составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 учебный год | Август | Заместитель директора по ВиС |
| Создание Совета клуба | Организационная и разъяснительная работа с классными коллективами | Сентябрь | Руководитель ШСК |
| <i>Методическая деятельность</i> | | | |
| Разработка, согласование программ | Анализ имеющихся программ; выявление круга интересов обучающихся; написание программ; согласование программ | В течение года | Заместитель директора по ВиС |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | Участие в методических объединениях, совещаниях | В течение года | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| Участие в конкурсах разного уровня – районных, региональных, всероссийских | Поиск конкурсов, подготовка к соревнованиям, состязаниям; участие в соревнованиях; анализ участия | В течение года | Заместитель директора по ВиС, руководитель ШСК |
| Формирование списков обучающихся, допущенных к сдаче норм | Формирование списков ГТО, издание приказа по сдаче норм ГТО | Сентябрь | Руководитель ШСК, мед. работник |
| <i>Мероприятия ГТО на 2022-2023 учебный год</i> | | | |
| Сдача нормативов ГТО (согласно Приложению) | | В течение года | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| <i>План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год</i> | | | |
| Квест «День здоровья» | | Сентябрь | Учителя физической |

| | | |
|---|----------|--|
| | | культуры, воспитатели |
| Спортивные старты, посвященные Дню города | Сентябрь | Учителя физической культуры |
| Мероприятия в рамках недели безопасности дорожного движения | Сентябрь | Учителя физической культуры |
| Мероприятия в рамках Дня гражданской обороны в Российской Федерации | Октябрь | Учителя физической культуры |
| Мероприятия в рамках Международного дня толерантности | Ноябрь | Учителя физической культуры, классные руководители |
| Встреча с волонтерами СамГМУ «Всемирный день борьбы со СПИДом» | Декабрь | Классные руководители |
| Мероприятия в рамках Дня героев Отечества | Декабрь | Учителя физической культуры, классные руководители |
| Соревнования по волейболу | Октябрь | Педагог дополнительного образования |
| Мероприятия по профилактике употребления наркотиков, алкоголя и табакокурения | Январь | Учителя физической культуры, классные руководители |
| Просветительская акция «Здоровое питание» | Январь | Классные руководители, |
| Лыжня России - 2023 | Февраль | Учителя физической культуры |
| Мероприятия в рамках Дня россиян, исполнивших служебный долг за пределами Отечества | Февраль | Учителя физической культуры, классные руководители |

| | | |
|--|---------|--|
| Мероприятия в рамках Дня защитника Отечества | Февраль | Учителя физической культуры, классные руководители |
| Волонтерская встреча в рамках Международного дня иммунитета | Март | Воспитатели, классные руководители |
| Соревнования по настольному теннису | Март | Педагог дополнительного образования |
| Спортивный праздник «Будь здоров» в рамках всемирного дня здоровья | Апрель | Учителя физической культуры |
| Соревнования по волейболу | Апрель | Педагог дополнительного образования |
| Соревнования по бадминтону | Апрель | Педагог дополнительного образования |

Мероприятия ГТО на 2022-2023 учебный год

| Нормативы | Ступени | Дата сдачи |
|--|---------|------------|
| Челночный бег | 1 | Сентябрь |
| Бег на 30, 60, 100 м | 2-5 | Сентябрь |
| Бег на 1, 2 км | 1-5 | Сентябрь |
| Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-5 | Сентябрь |
| Прыжок в длину с разбега | 2-5 | Сентябрь |
| Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-5 | Сентябрь |
| Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-5 | Сентябрь |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | | Сентябрь |
| Поднимание туловища из положения лежа на спине | 1-5 | Сентябрь |
| Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5 | Сентябрь |
| Метание теннисного мяча в цель | 1-2 | Май |
| Метание спортивного снаряда на дальность | 3-5 | Май |
| Плавание на 10, 15, 25, 50 м | 1-5 | Февраль |
| Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км | 1-5 | Март |
| Стрельба из пневматической винтовки | 3-5 | Март |
| Туристический поход с проверкой туристических навыков | 3-5 | Сентябрь |