Самарский региональный центр
для одаренных детей

Специализированная профильная смена «Бокс-8»

5 сентября – 18 сентября 2022

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Бокс-8»

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Время	***ВЕГА 4***
8.00-8.30	Подъем. Водные процедуры
8.30-9.00	**Завтрак**
9.20-12.30	**Занятия:** Общеобразовательные предметы Погружение в модуль
12.30-12.45	**Ланч**
12.45-13.25 13.35-14.15	**Занятия:** Общеобразовательные предметы Погружение в модуль
14.30-15.00	**Обед**
15.00-18.30	**Занятия** Интеллектуально-развивающие активности Погружение в модуль **Время для самоподготовки** **Прогулка**
18.30-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Интеллектуально-развивающие активности**
20.30-21.00	Операция «Ревизорро»
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Бокс-8»

ПОНЕДЕЛЬНИК 5 сентября 2022 года

Время	***ВЕГА 4***
7.30-10.00	**Заезд участников смены**
10.00-11.30	Вводный инструктаж
11.30-14.30	**Погружение в модуль:** Техника бокса **Е.П. Дыденко** Зал Орбита
14.30-15.00	**Обед**
15.00-18.30	**Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие**
18.30-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Бокс-8»

ВТОРНИК 6 сентября 2022 года

Время	*ВЕГА 4*
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
9.20-10.00	ОП: **биология.** Кабинет **217** **О.А. Красовская**
10.10-10.50	ОП: **физика.** Кабинет **217** **Г.Н. Смаль**
11.00-11.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
11.30-14.30	**Погружение в модуль:** Техника бокса **Е.П. Дыденко** Зал Орбита
14.30-15.00	**Обед**
15.00-18.30	**Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие**
18.30-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	Церемония открытия смены Кабинет **203 (лекционный зал)**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Бокс-8»

СРЕДА 7 сентября 2022 года

Время	*ВЕГА 4*
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
9.20-10.00	ОП: **математика.** Кабинет **217** **В.И. Стокоз**
10.10-10.50	ОП: **математика.** Кабинет **217** **В.И. Стокоз**
11.00-11.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
11.30-14.30	**Погружение в модуль:** Техника бокса **Е.П. Дыденко** Зал Орбита
14.30-15.00	**Обед**
15.00-18.30	**Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие**
18.30-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Бокс-8»

ЧЕТВЕРГ 8 сентября 2022 года

Время	***ВЕГА 4***
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
9.20-10.00	ОП: **русский язык.** Кабинет **217** **Е.Р. Логинова**
10.10-10.50	ОП: **литература.** Кабинет **217** **Е.Р. Логинова**
11.00-11.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
11.30-14.30	**Погружение в модуль:** Техника бокса **Е.П. Дыденко** Зал Орбита
14.30-15.00	**Обед**
15.00-18.30	**Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие**
18.30-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Бокс-8»

ПЯТНИЦА 9 сентября 2022 года

Время	***ВЕГА 4***
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
9.20-10.00	ОП: **история.** Кабинет **217** **С.А. Филиппов**
10.10-10.50	ОП: **физкультура.** Кабинет **116** **Л.А. Желнова**
11.00-11.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
11.30-14.30	**Погружение в модуль:** Техника бокса **Е.П. Дыденко** Зал Орбита
14.30-15.00	**Обед**
15.00-18.30	**Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие**
18.30-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Бокс-8»

СУББОТА 10 сентября 2022 года

Время	*ВЕГА 4*
9.00-9.30	**Подъем. Водные процедуры**
9.30-10.00	**Завтрак**
10.00-14.00	**Кружковая работа. Прогулка. Тьюторское мероприятие. Спортивные игры**
14.00-14.30	**Обед**
14.30-18.30	**Кружковая работа. Прогулка. Тьюторское мероприятие. Спортивные игры**
18.30-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Кружковая работа. Прогулка. Тьюторское мероприятие. Спортивные игры**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

ВОСКРЕСЕНЬЕ 11 сентября 2022 года

Время	*ВЕГА 4*
9.00-9.30	**Подъем. Водные процедуры**
9.30-10.00	**Завтрак**
10.00-14.00	**Кружковая работа. Прогулка. Тьюторское мероприятие. Спортивные игры**
14.00-14.30	**Обед**
14.30-18.30	**Кружковая работа. Прогулка. Тьюторское мероприятие. Спортивные игры**
18.30-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Кружковая работа. Прогулка. Тьюторское мероприятие. Спортивные игры**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Бокс-8»

ПОНЕДЕЛЬНИК 12 сентября 2022 года

Время	***ВЕГА 4***
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
9.20-10.00	ОП: **химия.** Кабинет **217** **Е.А. Яшкина**
10.10-10.50	ОП: **иностранный язык.** Кабинет **217** **С.А. Комарова**
11.00-11.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
11.30-14.30	**Погружение в модуль:** Техника бокса **Е.П. Дыденко** Зал Орбита
14.30-15.00	**Обед**
15.00-18.30	**Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие**
18.30-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Бокс-8»

ВТОРНИК 13 сентября 2022 года

Время	*ВЕГА 4*
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
9.20-10.00	ОП: **биология.** Кабинет **217** **О.А. Красовская**
10.10-10.50	ОП: **физика.** Кабинет **217** **Г.Н. Смаль**
11.00-11.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
11.30-14.30	**Погружение в модуль:** Техника бокса **Е.П. Дыденко** Зал Орбита
14.30-15.00	**Обед**
15.00-18.30	**Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие**
18.30-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Бокс-8»

СРЕДА 14 сентября 2022 года

Время	*ВЕГА 4*
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
9.20-10.00	ОП: **математика.** Кабинет **217** **В.И. Стокоз**
10.10-10.50	ОП: **математика.** Кабинет **217** **В.И. Стокоз**
11.00-11.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
11.30-14.30	**Погружение в модуль:** Техника бокса **Е.П. Дыденко** Зал Орбита
14.30-15.00	**Обед**
15.00-18.30	**Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие**
18.30-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Бокс-8»

ЧЕТВЕРГ 15 сентября 2022 года

Время	***ВЕГА 4***
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
9.20-10.00	ОП: **русский язык.** Кабинет **217** **Е.Р. Логинова**
10.10-10.50	ОП: **литература.** Кабинет **217** **Е.Р. Логинова**
11.00-11.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
11.30-14.30	**Погружение в модуль:** Техника бокса **Е.П. Дыденко** Зал Орбита
14.30-15.00	**Обед**
15.00-18.30	**Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие**
18.30-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Бокс-8»

ПЯТНИЦА 16 сентября 2022 года

Время	***ВЕГА 4***
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
9.20-10.00	ОП: **история.** Кабинет **217** **С.А. Филиппов**
10.10-10.50	ОП: **физкультура.** Кабинет **116** **Л.А. Желнова**
11.00-11.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
11.30-14.30	**Погружение в модуль:** Техника бокса **Е.П. Дыденко** Зал Орбита
14.30-15.00	**Обед**
15.00-18.30	**Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие**
18.30-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие**
20.30-21.30	**Операция «Ревизорро»**
21.00-22.00	**Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Бокс-8»

СУББОТА 17 сентября 2022 года

Время	***ВЕГА 4***
9.00-9.30	**Подъем. Водные процедуры**
9.30-10.00	**Завтрак**
10.00-11.00	**Кружковая работа. Тьюторское мероприятие. Итоги смены. Вручение сертификатов**
11.00	**Отъезд участников**

18 сентября 2022

Время	***ВЕГА 4***
10.00-10.30	Подъем. Водные процедуры
10.30-11.00	Завтрак по-домашнему
11.00-14.00	**Индивидуальная дистанционная работа по модулю**
14.00-14.30	Обед по-домашнему
14.30-16.00	Тьюторское мероприятие в дистанционной форме

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Бокс-8»

Руководитель смены

Юлдашев Руслан Бахтиярович, мастер спорта России, финалист чемпионата мира среди студентов, призер чемпионатов и кубков России по боксу

Ведущие преподаватели смены

Дыденко Евгений Петрович, мастер спорта России, тренер