Самарский региональный центр
для одаренных детей

Специализированная профильная смена «Футбол-8,9»

6 июня – 19 июня 2022

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Футбол-8,9»

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Время	***ВЕГА 4,5***
8.00-8.30	Подъем. Водные процедуры
8.30-9.00	**Завтрак**
9.00-13.00	**Занятия:** Погружение в модуль
13.00-13.30	**Обед**
13.30-14.20	**Занятия:** Время для самоподготовки
14.20-18.30	**Занятия:** Интеллектуально-развивающие активности Общеобразовательные предметы Погружение в модуль Прогулка
18.30-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Интеллектуально-развивающие активности**
20.30-21.00	Операция «Ревизорро»
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Футбол-8,9»

ПОНЕДЕЛЬНИК 6 июня 2022 года

Время	***ВЕГА 4,5***
7.30-10.00	**Заезд участников**
10.00-12.30	**Вводный инструктаж по правилам проживания для участников смены. Кружковая работа. Тьюторское мероприятие.**
12.30-12.45	**Ланч**
12.45-14.15	**Тьюторское мероприятие.**
14.30-15.00	**Обед**
15.00-18.30	**Вводный инструктаж по правилам проживания для участников смены. Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.**
18.30-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Спортивные игры. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.**
20.30-22.00	**Операция «Ревизорро». Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Футбол-8,9»

ВТОРНИК 7 июня 2022 года

Время	*ВЕГА 4,5*
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
10.00-10.40 10.45-11.25 11.30-12.10 12.15-12.55	**Погружение в модуль** Техника футбола
14.30-15.00	**Обед**
15.00-18.30	**Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.**
18.30-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Церемония открытия смены**
20.30-22.00	**Операция «Ревизорро». Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Футбол-8,9»

СРЕДА 8 июня 2022 года

Время	*ВЕГА 4,5*
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
10.00-10.40 10.45-11.25 11.30-12.10 12.15-12.55	**Погружение в модуль** Техника футбола
14.30-15.00	**Обед**
15.00-18.30	**Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.**
18.30-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Спортивные игры. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.**
20.30-22.00	**Операция «Ревизорро». Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Футбол-8,9»

ЧЕТВЕРГ 9 июня 2022 года

Время	***ВЕГА 4,5***
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
10.00-10.40 10.45-11.25 11.30-12.10 12.15-12.55	**Погружение в модуль** Техника футбола
14.30-15.00	**Обед**
15.00-18.30	**Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.**
18.30-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Спортивные игры. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.**
20.30-22.00	**Операция «Ревизорро». Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Футбол-8,9»

ПЯТНИЦА 10 июня 2022 года

Время	***ВЕГА 4,5***
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
10.00-10.40 10.45-11.25 11.30-12.10 12.15-12.55	**Погружение в модуль** Техника футбола
14.30-15.00	**Обед**
15.00-18.30	**Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.**
18.30-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Спортивные игры. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.**
20.30-22.00	**Операция «Ревизорро». Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Футбол-8,9»

СУББОТА 11 июня 2022 года

Время	*ВЕГА 4,5*
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
10.00-10.40 10.45-11.25 11.30-12.10 12.15-12.55	**Погружение в модуль** Техника футбола
14.30-15.00	**Обед**
15.00-18.30	**Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.**
18.30-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Спортивные игры. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.**
20.30-22.00	**Операция «Ревизорро». Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Футбол-8,9»

ВОСКРЕСЕНЬЕ 12 июня 2022 года

Время	***ВЕГА 4,5***
9.00-9.30	**Подъем. Водные процедуры**
9.30-10.00	**Завтрак**
10.00-14.00	**Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.**
14.00-14.30	**Обед**
14.30-18.30	**Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.**
18.30-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.**
20.30-22.00	**Операция «Ревизорро». Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

ПОНЕДЕЛЬНИК 13 июня 2022 года

Время	***ВЕГА 4,5***
9.00-9.30	**Подъем. Водные процедуры**
9.30-10.00	**Завтрак**
10.00-14.00	**Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.**
14.00-14.30	**Обед**
14.30-18.30	**Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.**
18.30-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.**
20.30-22.00	**Операция «Ревизорро». Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Футбол-8,9»

ВТОРНИК 14 июня 2022 года

Время	*ВЕГА 4,5*
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
10.00-10.40 10.45-11.25 11.30-12.10 12.15-12.55	**Погружение в модуль** Техника футбола
14.30-15.00	**Обед**
15.00-18.30	**Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.**
18.30-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Спортивные игры. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.**
20.30-22.00	**Операция «Ревизорро». Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Футбол-8,9»

СРЕДА 15 июня 2022 года

Время	*ВЕГА 4,5*
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
10.00-10.40 10.45-11.25 11.30-12.10 12.15-12.55	**Погружение в модуль** Техника футбола
14.30-15.00	**Обед**
15.00-18.30	**Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.**
18.30-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Спортивные игры. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.**
20.30-22.00	**Операция «Ревизорро». Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены «Футбол-8,9»

ЧЕТВЕРГ 16 июня 2022 года

Время	*ВЕГА 4,5*
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
10.00-10.40 10.45-11.25 11.30-12.10 12.15-12.55	**Погружение в модуль** Техника футбола
14.30-15.00	**Обед**
15.00-18.30	**Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.**
18.30-19.00	**Ужин**
19.00-20.30	**Спортивные игры. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.**
20.30-22.00	**Операция «Ревизорро». Самоподготовка**
22.00-22.30	**Свободное время**
22.30	**Отбой**

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Футбол-8,9»

ПЯТНИЦА 17 июня 2022 года

Время	*ВЕГА 4,5*
8.00-8.30	**Подъем. Водные процедуры**
8.30-9.00	**Завтрак**
10.00-10.40 10.45-11.25 11.30-12.10 12.15-12.55	**Погружение в модуль** Техника футбола
14.30-15.00	**Обед**
15.00-16.00	**Предварительные итоги смены**
16.00	**Отъезд участников смены**

Руководитель смены

Марушко Сергей Васильевич, директор футбольной академии «Крылья Советов», председатель федерации футбола г.о. Самара, заслуженный ветеран ФК «Крылья Советов» Федерация футбола г.о. Самара, генеральный директор Фонда «Поддержка и развитие футбола в Самарской области»

Тренеры смены из Академии «Крылья Советов»