



Самарский региональный центр
для одаренных детей

**Специализированная
профильная смена
«Бокс-8,9»**

11 мая – 22 мая 2022

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Время	ВЕГА 5
8.00-8.20	Подъем. Водные процедуры
8.20-8.40	Завтрак
8.40-12.30	Занятия: Общеобразовательные предметы Погружение в модуль
12.30-12.45	Ланч
12.45-13.25 13.35-14.15	Занятия: Общеобразовательные предметы Погружение в модуль
14.30-15.00	Обед
15.00-18.30	Занятия Интеллектуально-развивающие активности Время для самоподготовки Прогулка
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Интеллектуально-развивающие активности
20.30-21.00	Операция «Ревизорро»
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-8,9»

СРЕДА 11 мая 2022 года

Время	ВЕГА 5
7.30-10.00	Заезд участников смены
10.10-10.50	ОП: физика. Кабинет 400
11.00-11.40	Н.В. Лобода
11.50-12.30	ОП: химия. Кабинет 400
	Н.В. Щербатых
12.30-12.45	Обед + Ланч
13.00-13.40	Погружение в модуль Техника бокса Е.П. Дыденко (Спортивный комплекс «Орбита»)
13.50-14.30	
14.40-15.20	
15.30-16.10	
16.20-17.00	
17.00-18.30	Вводный инструктаж. Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
20.30-21.30	Операция «Ревизорро»
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-8,9»

ЧЕТВЕРГ 12 мая 2022 года

Время	ВЕГА 5
8.00-8.20	Подъем. Водные процедуры
8.20-8.40	Завтрак
8.40-10.00	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
10.10-10.50	ОП: литература. Кабинет 400 Е.Р. Логинова
11.00-11.40	ОП: математика. Кабинет 400
11.50-12.30	Е.В. Ушакова
12.30-12.45	Ланч + Обед
13.00-13.40	Погружение в модуль Техника бокса Е.П. Дыденко (Спортивный комплекс «Орбита»)
13.50-14.30	
14.40-15.20	
15.30-16.10	
16.20-17.00	
17.00-18.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Церемония открытия смены
20.30-21.00	Операция «Ревизорро».
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-8,9»

ПЯТНИЦА 13 мая 2022 года

Время	ВЕГА 5
8.00-8.20	Подъем. Водные процедуры.
8.20-8.40	Завтрак
8.40-10.00	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
10.10-10.50	ОП: история. Кабинет 400 С.А. Филиппов
11.00-11.40	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
11.50-12.30	ОП: биология. Кабинет 400 О.А. Красовская
12.30-12.45	Ланч + Обед
13.00-13.40 13.50-14.30 14.40-15.20 15.30-16.10 16.20-17.00	Погружение в модуль Техника бокса Е.П. Дыденко (Спортивный комплекс «Орбита»)
17.00-18.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
20.30-21.00	Операция «Ревизорро».
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-8,9»

СУББОТА 14 мая 2022 года

Время	ВЕГА 5
9.00-9.30	Подъем. Водные процедуры
9.30-10.00	Завтрак
10.00-10.45	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
10.45-11.25	ОП: математика. Кабинет 400 Е.В. Ушакова
11.30-12.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
12.30-12.45	Обед
13.00-13.40 13.50-14.30 14.40-15.20 15.30-16.10 16.20-17.00	Погружение в модуль Техника бокса Е.П. Дыденко (Спортивный комплекс «Орбита»)
17.00-17.40 17.50-18.30	Спортивное мероприятие
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
20.30-21.30	Операция «Ревизорро»
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-8,9»

ВОСКРЕСЕНЬЕ 15 мая 2022 года

Время	ВЕГА 5
9.00-9.30	Подъем. Водные процедуры
9.30-10.00	Завтрак
10.00-14.00	Кружковая работа. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
14.00-14.30	Обед
14.30-18.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
20.30-21.30	Операция «Ревизорро»
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-8,9»

ПОНЕДЕЛЬНИК 16 мая 2022 года

Время	ВЕГА 5
8.00-8.20	Подъем. Водные процедуры
8.20-8.40	Завтрак
9.20-10.00	ОП: физкультура. Кабинет 116 В.Н. Кобзарев
10.10-10.50	ОП: ОБЖ. Кабинет 400 В.Н. Кобзарев
11.00-11.40	ОП: русский язык. Кабинет 400 М.С. Плетнева
11.50-12.30	ОП: иностраннный язык. Кабинет 400 Ю.А. Шапурма
12.30-12.45	Обед + Ланч
13.00-13.40 13.50-14.30 14.40-15.20 15.30-16.10 16.20-17.00	Погружение в модуль Техника бокса Е.П. Дыденко (Спортивный комплекс «Орбита»)
17.00-18.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
20.30-21.00	Операция «Ревизорро».
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-8,9»

ВТОРНИК 17 мая 2022 года

Время	ВЕГА 5
8.00-8.20	Подъем. Водные процедуры
8.20-8.40	Завтрак
8.40-9.20	ОП: история. Кабинет 400 С.А. Филиппов
9.20-10.00	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
10.10-10.50	ОП: иностранный язык. Кабинет 400 Ю.А. Шапурма
11.00-11.40	ОП: русский язык. Кабинет 400 М.С. Плетнева
11.50-12.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
12.30-12.45	Обед + Ланч
13.00-13.40	Погружение в модуль Техника бокса Е.П. Дыденко (Спортивный комплекс «Орбита»)
13.50-14.30	
14.40-15.20	
15.30-16.10	
16.20-17.00	
17.00-18.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
20.30-21.00	Операция «Ревизорро».
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-8,9»

СРЕДА 18 мая 2022 года

Время	ВЕГА 5
8.00-8.20	Подъем. Водные процедуры
8.20-8.40	Завтрак
8.40-11.00	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
11.00-11.40	ОП: литература. Кабинет 400 Е.Р. Логинова
11.50-12.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
12.30-12.45	Обед + Ланч
13.00-13.40	Погружение в модуль Техника бокса Е.П. Дыденко (Спортивный комплекс «Орбита»)
13.50-14.30	
14.40-15.20	
15.30-16.10	
16.20-17.00	
17.00-18.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
20.30-21.00	Операция «Ревизорро».
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-8,9»

ЧЕТВЕРГ 19 мая 2022 года

Время	ВЕГА 5
8.00-8.20	Подъем. Водные процедуры
8.20-8.40	Завтрак
8.40-10.00	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
10.10-10.50	ОП: биология. Кабинет 400 О.А. Красовская
11.00-11.40	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
11.50-12.30	ОП: химия. Кабинет 400 Н.В. Щербатых
12.30-12.45	Обед + Ланч
13.00-13.40	Погружение в модуль Техника бокса Е.П. Дыденко (Спортивный комплекс «Орбита»)
13.50-14.30	
14.40-15.20	
15.30-16.10	
16.20-17.00	
17.00-18.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
20.30-21.00	Операция «Ревизорро».
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-8,9»

ПЯТНИЦА 20 мая 2022 года

Время	ВЕГА 5
8.00-8.20	Подъем. Водные процедуры
8.20-8.40	Завтрак
8.40-11.40	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
11.50-12.30	ОП: математика. Кабинет 400 Е.В. Ушакова
12.30-12.45	Обед + Ланч
13.00-13.40 13.50-14.30 14.40-15.20 15.30-16.10 16.20-17.00	Погружение в модуль Техника бокса Е.П. Дыденко (Спортивный комплекс «Орбита»)
17.00-18.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
20.30-21.00	Операция «Ревизорро».
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-8,9»

СУББОТА 21 мая 2022 года

Время	ВЕГА 5
9.00-9.30	Подъем. Водные процедуры
9.30-10.00	Завтрак
10.00-12.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие. Предварительные итоги
12.30-12.45	Обед
13.00-13.40 13.50-14.30 14.40-15.20 15.30-16.10 16.20-17.00	Погружение в модуль Техника бокса Е.П. Дыденко (Спортивный комплекс «Орбита»)
17.00	Отъезд участников

22 мая 2022 года

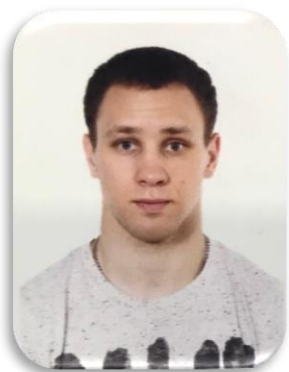
Время	ВЕГА 5
10.00-10.30	Подъем. Водные процедуры
10.30-11.00	Завтрак по-домашнему
11.00-14.00	Индивидуальная дистанционная работа по модулю
14.00-14.30	Обед по-домашнему
14.30-16.00	Тьюторское мероприятие в дистанционной форме

Руководитель смены



**Юлдашев Руслан
Бахтиярович, мастер
спорта России, финалист
чемпионата мира среди
студентов, призер
чемпионатов и кубков
России по боксу**

Ведущие преподаватели смены



**Дыденко Евгений Петрович,
мастер спорта России, тренер**