Мобильная связь в образовательном учреждении

Памятка для обучающихся, родителей и педагогических работников по профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов от воздействия устройств мобильной связи

Интенсивное использование телефона отрицательно сказывается на учебной деятельности, психологическом и физическом здоровье ребенка. Исследования, представленные в работах российских ученых, выявили негативные реакции у детей, использующих мобильные телефоны.

Последствия воздействия устройств мобильной связи:

- гиперактивность;
- повышенная раздражительность, гипервозбудимость;
- ослабление смысловой и долговременной памяти, умственной работоспособности;
- нарушение коммуникативных способностей, снижение внимания, расстройство сна.

В целях минимизации вредного воздействия на детей устройств мобильной связи необходимо ограничить использование мобильных устройств в течение суток, в первую очередь во время учебного процесса.

Родителям обучающихся и обучающимся необходимо предусмотреть:

1. Исключение ношения детьми устройств мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье.
2. Максимальное сокращение времени контакта с устройствами мобильной связи.
3. Максимальное удаление устройств мобильной связи от головы в момент соединения и разговора (с использованием громкой связи и гарнитуры).
4. Максимальное ограничение звонков с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи (автобус, поезд, автомобиль).
5. Размещение устройств мобильной связи на ночь на расстоянии более 2 метров от головы.