

Государственное бюджетное нетиповое
общеобразовательное учреждение Самарской области
«Самарский региональный центр для одаренных детей»

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора

№ 316/1-ОД от 30.08.2021 г.



Директор

И.А. Липенская

**ПЛАН РАБОТЫ
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
«РЕКОРД»
НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Самара, 2021

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<i>Организационная деятельность</i>			
Выбор спортивного актива в классах	Подбор состава ШСК	Сентябрь	Заместитель директора по ВиС, классные руководители
Планирование и организация деятельности ШСК	Составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 учебный год	Август	Заместитель директора по ВиС
Создание Совета клуба	Организационная и разъяснительная работа с классными коллективами	Сентябрь	Руководитель ШСК
<i>Методическая деятельность</i>			
Разработка, согласование программ	Анализ имеющихся программ; выявление круга интересов обучающихся; написание программ; согласование программ	В течение года	Заместитель директора по ВиС
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	Участие в методических объединениях, совещаниях	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Участие в конкурсах разного уровня – районных, региональных, всероссийских	Поиск конкурсов, подготовка к соревнованиям, состязаниям; участие в соревнованиях; анализ участия	В течение года	Заместитель директора по ВиС, руководитель ШСК
Формирование списков обучающихся, допущенных к сдаче норм	Формирование списков ГТО, издание приказа по сдаче норм ГТО	Сентябрь	Руководитель ШСК, мед. работник
<i>Мероприятия ГТО на 2021-2022 учебный год</i>			
Сдача нормативов ГТО (согласно Приложению)		В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
<i>План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021-2022 учебный год</i>			
Квест «Машина времени»		Сентябрь	Учителя физической

		культуры, воспитатели
Спортивные старты, посвященные Дню города	Сентябрь	Учителя физической культуры
Мероприятия в рамках недели безопасности дорожного движения	Сентябрь	Учителя физической культуры
Соревнования по волейболу	Октябрь	Педагог дополнительного образования
Мероприятия в рамках Дня гражданской обороны в Российской Федерации	Октябрь	Учителя физической культуры
Мероприятия в рамках Международного дня толерантности	Ноябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
Встреча с волонтерами СамГМУ «Всемирный день борьбы со СПИДом»	Декабрь	Классные руководители
Мероприятия в рамках Дня героев Отечества	Декабрь	Учителя физической культуры, классные руководители
Мероприятия по профилактике употребления наркотиков, алкоголя и табакокурения	Январь	Учителя физической культуры, классные руководители
Просветительская акция «Здоровое питание»	Январь	Классные руководители, волонтеры СамГМУ
Льжня России - 2022	Февраль	Учителя физической культуры
Мероприятия в рамках Дня россиян, исполнявших служебный долг за пределами Отечества	Февраль	Учителя физической культуры, классные руководители

Мероприятия в рамках Дня защитника Отечества	Февраль	Учителя физической культуры, классные руководители
Волонтерская встреча в рамках Международного дня иммунитета	Март	Воспитатели, классные руководители
Соревнования по настольному теннису	Март	Педагог дополнительного образования
Спортивный праздник «Будь здоров» в рамках всемирного дня здоровья	Апрель	Учителя физической культуры
Соревнования по волейболу	Апрель	Педагог дополнительного образования
Соревнования по бадминтону	Апрель	Педагог дополнительного образования

Мероприятия ГТО на 2021-2022 учебный год

Нормативы	Ступени	Дата сдачи
Челночный бег	1	Сентябрь
Бег на 30, 60, 100 м	2-5	Сентябрь
Бег на 1, 2 км	1-5	Сентябрь
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	Сентябрь
Прыжок в длину с разбега	2-5	Сентябрь
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	Сентябрь
Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	Сентябрь
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа		Сентябрь
Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	Сентябрь
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	Сентябрь
Метание теннисного мяча в цель	1-2	Май
Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	Май
Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	Февраль
Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	Март
Стрельба из пневматической винтовки	3-5	Март
Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	Сентябрь