



Самарский региональный центр
для одаренных детей

**Специализированная
профильная смена
«Футбол-10»**



21 июня – 4 июля 2021

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Время	ВЕГА 3
8.00-8.30	Подъем. Водные процедуры
8.30-9.00	Завтрак
9.00-13.00	Занятия: Погружение в модуль
13.00-13.30	Обед
13.30-14.20	Занятия: Время для самоподготовки
14.20-18.30	Занятия: Интеллектуально-развивающие активности Общеобразовательные предметы Погружение в модуль Прогулка
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Интеллектуально-развивающие активности
20.30-21.00	Операция «Ревизорро»
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Футбол-10»

ПОНЕДЕЛЬНИК 21 июня 2021 года

Время	ВЕГА 3
7.30-9.50	Заезд участников
10.00-10.40 10.45-11.25 11.30-12.10 12.15-12.55	Погружение в модуль Техника футбола Г.Ю. Хорошавин
13.00-13.30	Обед
13.30-14.10	Самоподготовка
14.20-15.00	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
15.10-15.50	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
16.00-17.00	Вводный инструктаж по правилам проживания для участников смены
17.00-18.00	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
20.30-22.00	Операция «Ревизорро». Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Футбол-10»

ВТОРНИК 22 июня 2021 года

Время	ВЕГА 3
8.00-8.30	Подъем. Водные процедуры
8.30-9.00	Завтрак
9.10-9.20	Утренняя планерка
10.00-10.40 10.45-11.25 11.30-12.10 12.15-12.55	Погружение в модуль Техника футбола Г.Ю. Хорошавин
13.00-13.30	Обед
13.30-14.10	Самоподготовка
14.20-15.00	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
15.10-15.50	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
16.00-18.00	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Церемония открытия смены
20.30-22.00	Операция «Ревизорро». Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Футбол-10»

СРЕДА 23 июня 2021 года

Время	ВЕГА 3
8.00-8.30	Подъем. Водные процедуры
8.30-9.00	Завтрак
9.10-9.20	Утренняя планерка
10.00-10.40 10.45-11.25 11.30-12.10 12.15-12.55	Погружение в модуль Техника футбола Г.Ю. Хорошавин
13.00-13.30	Обед
13.30-14.10	Самоподготовка
14.20-15.00	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
15.10-15.50	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
16.00-18.00	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
20.30-22.00	Операция «Ревизорро». Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Футбол-10»

ЧЕТВЕРГ 24 июня 2021 года

Время	ВЕГА 3
8.00-8.30	Подъем. Водные процедуры
8.30-9.00	Завтрак
9.10-9.20	Утренняя планерка
10.00-10.40 10.45-11.25 11.30-12.10 12.15-12.55	Погружение в модуль Техника футбола Г.Ю. Хорошавин
13.00-13.30	Обед
13.30-14.10	Самоподготовка
14.20-15.00	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
15.10-15.50	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
16.00-18.00	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
20.30-22.00	Операция «Ревизорро». Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Футбол-10»

ПЯТНИЦА 25 июня 2021 года

Время	ВЕГА 3
8.00-8.30	Подъем. Водные процедуры
8.30-9.00	Завтрак
9.10-9.20	Утренняя планерка
10.00-10.40 10.45-11.25 11.30-12.10 12.15-12.55	Погружение в модуль Техника футбола Г.Ю. Хорошавин
13.00-13.30	Обед
13.30-14.10	Самоподготовка
14.20-15.00	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
15.10-15.50	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
16.00-18.00	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
20.30-22.00	Операция «Ревизорро». Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Футбол-10»

СУББОТА 26 июня 2021 года

Время	ВЕГА 3
8.00-8.30	Подъем. Водные процедуры
8.30-9.00	Завтрак
9.10-9.20	Утренняя планерка
10.00-10.40 10.45-11.25 11.30-12.10 12.15-12.55	Погружение в модуль Техника футбола Г.Ю. Хорошавин
13.00-13.30	Обед
13.30-14.10	Самоподготовка
14.20-15.00	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
15.10-15.50	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
16.00-18.00	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
20.30-22.00	Операция «Ревизорро». Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Футбол-10»

ВОСКРЕСЕНЬЕ 27 июня 2021 года

Время	ВЕГА 3
8.00-8.30	Подъем. Водные процедуры
8.30-9.00	Завтрак
9.10-9.20	Утренняя планерка
10.00-10.40 10.45-11.25 11.30-12.10 12.15-12.55	Погружение в модуль Техника футбола Г.Ю. Хорошавин
13.00-13.30	Обед
13.30-14.10	Самоподготовка
14.20-15.00	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
15.10-15.50	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
16.00-18.00	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
20.30-22.00	Операция «Ревизорро». Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Футбол-10»

ПОНЕДЕЛЬНИК 28 июня 2021 года

Время	ВЕГА 3
8.00-8.30	Подъем. Водные процедуры
8.30-9.00	Завтрак
9.10-9.20	Утренняя планерка
10.00-10.40	Погружение в модуль Техника футбола Г.Ю. Хорошавин
10.45-11.25	
11.30-12.10	
12.15-12.55	
13.00-13.30	Обед
13.30-14.10	Самоподготовка
14.20-15.00	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
15.10-15.50	
16.00-17.00	Спортивные игры
17.00-18.00	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
20.30-22.00	Операция «Ревизорро». Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Футбол-10»

ВТОРНИК 29 июня 2021 года

Время	ВЕГА 3
8.00-8.30	Подъем. Водные процедуры
8.30-9.00	Завтрак
9.10-9.20	Утренняя планерка
10.00-10.40 10.45-11.25 11.30-12.10 12.15-12.55	Погружение в модуль Техника футбола Г.Ю. Хорошавин
13.00-13.30	Обед
13.30-14.10	Самоподготовка
14.20-15.00 15.10-15.50	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
16.00-17.00	Спортивные игры
17.00-18.00	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
20.30-22.00	Операция «Ревизорро». Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Футбол-10»

СРЕДА 30 июня 2021 года

Время	ВЕГА 3
8.00-8.30	Подъем. Водные процедуры
8.30-9.00	Завтрак
9.10-9.20	Утренняя планерка
10.00-10.40	Погружение в модуль Техника футбола Г.Ю. Хорошавин
10.45-11.25	
11.30-12.10	
12.15-12.55	
13.00-13.30	Обед
13.30-14.10	Самоподготовка
14.20-15.00	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
15.10-15.50	
16.00-17.00	Спортивные игры
17.00-18.00	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
20.30-22.00	Операция «Ревизорро». Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Футбол-10»

ЧЕТВЕРГ 1 июля 2021 года

Время	ВЕГА 3
8.00-8.30	Подъем. Водные процедуры
8.30-9.00	Завтрак
9.10-9.20	Утренняя планерка
10.00-10.40 10.45-11.25 11.30-12.10 12.15-12.55	Погружение в модуль Техника футбола М Г.Ю. Хорошавин
13.00-13.30	Обед
13.30-14.10	Самоподготовка
14.20-15.00 15.10-15.50	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
16.00-17.00	Спортивные игры
17.00-18.00	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.
20.30-22.00	Операция «Ревизорро». Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Футбол-10»

ПЯТНИЦА 2 июля 2021 года

<i>Время</i>	<i>ВЕГА 3</i>
8.00-8.30	Подъем. Водные процедуры
8.30-9.00	Завтрак
9.10-9.20	Утренняя планерка
10.00-10.40 10.45-11.25 11.30-12.10 12.15-12.55	Погружение в модуль Техника футбола Г.Ю. Хорошавин
13.00-13.30	Обед
14.00-15.00	Предварительные итоги смены
15.00	Отъезд участников смены

3-4 июля 2021 года

<i>Время</i>	<i>ВЕГА 3</i>
10.00-10.30	Подъем. Водные процедуры
10.30-11.00	Завтрак по-домашнему
11.00-14.00	Индивидуальная дистанционная работа по модулю
14.00-14.30	Обед по-домашнему
14.30-16.00	Тьюторское мероприятие в дистанционной форме

Руководитель смены



Марушко Сергей Васильевич,
директор футбольной академии
«Крылья Советов», председатель
федерации футбола г.о. Самара,
заслуженный ветеран ФК «Крылья
Советов» Федерация футбола г.о.
Самара, генеральный директор
Фонда «Поддержка и развитие
футбола в Самарской области»

Тренеры смены

Хоружаев Георгий Юрьевич