



Самарский региональный центр
для одаренных детей

**Специализированная
профильная смена
«Бокс-10»**



21 июня – 4 июля 2021

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Время	ВЕГА 2
8.30-9.00	Подъем. Водные процедуры.
9.00-9.30	Завтрак
9.30-12.30	Занятия: Интеллектуально-развивающие активности
12.30-12.45	Обед
13.00-17.00	Занятия Погружение в модуль
17.00-18.00	Время для самоподготовки Прогулка
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Интеллектуально-развивающие активности
20.30-21.00	Операция «Ревизорро»
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-10»

ПОНЕДЕЛЬНИК 21 июня 2021 года

Время	ВЕГА 2
9.00-10.00	Заезд участников
10.00-12.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
12.30-13.00	Обед
13.00-15.00	Вводный инструктаж по правилам проживания для участников смены
15.00-18.00	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Церемония открытия смены
20.30-22.00	Операция «Ревизорро». Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-10»

ВТОРНИК 22 июня 2021 года

Время	ВЕГА 2
8.30-9.00	Подъем. Водные процедуры. Зарядка
9.00-9.20	Завтрак
9.20-9.30	Утренняя планерка
9.30-12.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
12.30-12.45	Обед
13.00-13.40 13.50-14.30 14.40-15.20 15.30-16.10 16.20-17.00	Погружение в модуль Техника бокса Е.П. Дыденко (Спортивный комплекс «Орбита»)
17.00-18.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие.
21.00-22.00	Операция «Ревизорро». Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-10»

СРЕДА 23 июня 2021 года

Время	ВЕГА 2
8.30-9.00	Подъем. Водные процедуры. Зарядка
9.00-9.20	Завтрак
9.20-9.30	Утренняя планерка
9.30-12.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
12.30-12.45	Обед
13.00-13.40	Погружение в модуль Техника бокса Е.П. Дыденко (Спортивный комплекс «Орбита»)
13.50-14.30	
14.40-15.20	
15.30-16.10	
16.20-17.00	
17.00-18.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие.
21.00-22.00	Операция «Ревизорро». Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-10»

ЧЕТВЕРГ 24 июня 2021 года

Время	ВЕГА 2
8.30-9.00	Подъем. Водные процедуры. Зарядка
9.00-9.20	Завтрак
9.20-9.30	Утренняя планерка
9.30-12.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
12.30-12.45	Обед
13.00-13.40 13.50-14.30 14.40-15.20 15.30-16.10 16.20-17.00 17.10-17.40	Погружение в модуль Техника бокса Е.П. Дыденко (Спортивный комплекс «Орбита»)
17.50-18.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие.
21.00-22.00	Операция «Ревизорро». Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-10»

ПЯТНИЦА 25 июня 2021 года

Время	ВЕГА 2
8.30-9.00	Подъем. Водные процедуры. Зарядка
9.00-9.20	Завтрак
9.20-9.30	Утренняя планерка
9.30-12.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
12.30-12.45	Обед
13.00-13.40	Погружение в модуль Техника бокса Е.П. Дыденко (Спортивный комплекс «Орбита»)
13.50-14.30	
14.40-15.20	
15.30-16.10	
16.20-17.00	
17.00-18.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие.
21.00-22.00	Операция «Ревизорро». Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-10»

СУББОТА 26 июня 2021 года

Время	ВЕГА 2
8.30-9.00	Подъем. Водные процедуры. Зарядка
9.00-9.20	Завтрак
9.20-9.30	Утренняя планерка
9.30-12.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
12.30-12.45	Обед
13.00-13.40	Погружение в модуль Техника бокса Е.П. Дыденко (Спортивный комплекс «Орбита»)
13.50-14.30	
14.40-15.20	
15.30-16.10	
16.20-17.00	
17.00-18.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие.
21.00-22.00	Операция «Ревизорро». Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-10»

ВОСКРЕСЕНЬЕ 27 июня 2021 года

Время	ВЕГА 2
8.30-9.00	Подъем. Водные процедуры. Зарядка
9.00-9.30	Завтрак
9.30-12.30	Кинокафе. Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
12.30-13.00	Обед
13.00-17.00	Кинокафе. Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
17.00-18.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие.
21.00-22.00	Операция «Ревизорро». Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-10»

ПОНЕДЕЛЬНИК 28 июня 2021 года

Время	ВЕГА 2
8.30-9.00	Подъем. Водные процедуры. Зарядка
9.00-9.20	Завтрак
9.20-9.30	Утренняя планерка
9.30-12.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
12.30-12.45	Обед
13.00-13.40 13.50-14.30 14.40-15.20 15.30-16.10 16.20-17.00	Погружение в модуль Техника бокса Е.П. Дыденко (Спортивный комплекс «Орбита»)
17.00-18.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие.
21.00-22.00	Операция «Ревизорро». Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-10»

ВТОРНИК 29 июня 2021 года

Время	ВЕГА 2
8.30-9.00	Подъем. Водные процедуры. Зарядка
9.00-9.20	Завтрак
9.20-9.30	Утренняя планерка
9.30-12.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
12.30-12.45	Обед
13.00-13.40	Погружение в модуль Техника бокса Е.П. Дыденко (Спортивный комплекс «Орбита»)
13.50-14.30	
14.40-15.20	
15.30-16.10	
16.20-17.00	
17.00-18.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие.
21.00-22.00	Операция «Ревизорро». Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-10»

СРЕДА 30 июня 2021 года

Время	ВЕГА 2
8.30-9.00	Подъем. Водные процедуры. Зарядка
9.00-9.20	Завтрак
9.20-9.30	Утренняя планерка
9.30-12.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
12.30-12.45	Обед
13.00-13.40 13.50-14.30 14.40-15.20 15.30-16.10 16.20-17.00	Погружение в модуль Техника бокса Е.П. Дыденко (Спортивный комплекс «Орбита»)
17.00-18.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие.
21.00-22.00	Операция «Ревизорро». Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-10»

ЧЕТВЕРГ 1 июля 2021 года

Время	ВЕГА 2
8.30-9.00	Подъем. Водные процедуры. Зарядка
9.00-9.20	Завтрак
9.20-9.30	Утренняя планерка
9.30-12.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
12.30-12.45	Обед
13.00-13.40	Погружение в модуль Техника бокса Е.П. Дыденко (Спортивный комплекс «Орбита»)
13.50-14.30	
14.40-15.20	
15.30-16.10	
16.20-17.00	
17.10-17.40	
17.40-18.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие.
21.00-22.00	Операция «Ревизорро». Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены
«Бокс-10»

ПЯТНИЦА 2 июля 2021 года

<i>Время</i>	<i>ВЕГА 2</i>
8.30-9.00	Подъем. Водные процедуры. Зарядка
9.00-9.20	Завтрак
9.20-9.30	Утренняя планерка
9.30-12.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
12.30-12.45	Обед
13.00-13.40 13.50-14.30 14.40-15.20 15.30-16.10 16.20-17.00	Погружение в модуль Техника бокса Е.П. Дыденко (Спортивный комплекс «Орбита»)
17.00	Отъезд участников

3-4 июля 2021 года

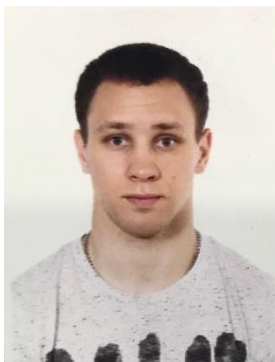
<i>Время</i>	<i>ВЕГА 2</i>
10.00-10.30	Подъем. Водные процедуры
10.30-11.00	Завтрак по-домашнему
11.00-14.00	Индивидуальная дистанционная работа по модулю
14.00-14.30	Обед по-домашнему
14.30-16.00	Тьюторское мероприятие в дистанционной форме

Руководитель смены



**Юлдашев Руслан
Бахтиярович, мастер спорта
России, финалист
чемпионата мира среди
студентов, призер
чемпионатов и кубков
России по боксу**

Ведущие преподаватели смены



**Дыденко Евгений Петрович, мастер
спорта России, тренер**