



Самарский региональный центр  
для одаренных детей

**Специализированная  
профильная смена  
«Футбол-8»**



**21 мая – 6 июня 2021**

## РАСПОРЯДОК ДНЯ

<b>Время</b>	<b>ВЕГА 3,4</b>
8.00-8.30	Подъем. Водные процедуры
<b>8.30-9.00</b>	<b>Завтрак</b>
9.00-13.00	<b>Занятия:</b> Погружение в модуль
<b>13.00-13.30</b>	<b>Обед</b>
13.30-14.20	<b>Занятия:</b> Время для самоподготовки
14.20-18.30	<b>Занятия:</b> Интеллектуально-развивающие активности Общеобразовательные предметы Погружение в модуль Прогулка
<b>18.30-19.00</b>	<b>Ужин</b>
19.00-20.30	<b>Интеллектуально-развивающие активности</b>
20.30-21.00	Операция «Ревизорро»
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
<b>22.30</b>	<b>Отбой</b>

**Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Футбол-8»**

**ПОНЕДЕЛЬНИК 24 мая 2021 года**

<b>Время</b>	<b>ВЕГА 3</b>	<b>ВЕГА 4</b>
7.30-9.50	<b>Заезд участников</b>	
10.00-10.40 10.45-11.25 11.30-12.10 12.15-12.55	<b>Погружение в модуль</b> Техника футбола <b>М.А. Черепанова/Н.Х. Шабаев</b>	
13.00-13.30	<b>Обед</b>	
13.30-14.10	<b>Самоподготовка</b>	
14.20-15.00	ОП: <b>русский язык. Кабинет 318</b> <b>О.В. Полежаева</b>	ОП: <b>математика. Кабинет 419</b> <b>М.П. Бурдасова</b>
15.10-15.50	ОП: <b>математика. Кабинет 318</b> <b>М.П. Бурдасова</b>	ОП: <b>русский язык. Кабинет 419</b> <b>О.В. Полежаева</b>
16.00-17.00	<b>Вводный инструктаж по правилам проживания для участников смены</b>	
17.00-18.00	<b>Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.</b>	
18.30-19.00	<b>Ужин</b>	
19.00-20.30	<b>Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.</b>	
20.30-22.00	<b>Операция «Ревизорро». Самоподготовка</b>	
22.00-22.30	<b>Свободное время</b>	
22.30	<b>Отбой</b>	

**Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Футбол-8»**

**ВТОРНИК 25 мая 2021 года**

<b>Время</b>	<b>ВЕГА 3</b>	<b>ВЕГА 4</b>
8.00-8.30	<b>Подъем. Водные процедуры</b>	
8.30-9.00	<b>Завтрак</b>	
9.10-9.20	<b>Утренняя планерка</b>	
10.00-10.40 10.45-11.25 11.30-12.10 12.15-12.55	<b>Погружение в модуль</b> Техника футбола <b>М.А. Черепанова/Н.Х. Шабаетв</b>	
13.00-13.30	<b>Обед</b>	
13.30-14.10	<b>Самоподготовка</b>	
14.20-15.00	<b>ОП: иностранный язык.</b> Кабинет <b>318</b> <b>И.В. Боина</b>	<b>ОП: ОБЖ. Кабинет 419</b> <b>В.Н. Кобзарев</b>
15.10-15.50	<b>ОП: ОБЖ. Кабинет 318</b> <b>В.Н. Кобзарев</b>	<b>ОП: иностранный язык.</b> Кабинет <b>419</b> <b>И.В. Боина</b>
16.00-18.00	<b>Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.</b>	
18.30-19.00	<b>Ужин</b>	
19.00-20.30	<b>Церемония открытия смены</b>	
20.30-22.00	<b>Операция «Ревизорро». Самоподготовка</b>	
22.00-22.30	<b>Свободное время</b>	
22.30	<b>Отбой</b>	

**Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Футбол-8»**

**СРЕДА 26 мая 2021 года**

<b>Время</b>	<b>ВЕГА 3</b>	<b>ВЕГА 4</b>
8.00-8.30	<b>Подъем. Водные процедуры</b>	
8.30-9.00	<b>Завтрак</b>	
9.10-9.20	<b>Утренняя планерка</b>	
10.00-10.40	<b>Погружение в модуль</b>	
10.45-11.25	Техника футбола	
11.30-12.10	<b>М.А. Черепанова/Н.Х. Шабаев</b>	
12.15-12.55		
13.00-13.30	<b>Обед</b>	
13.30-14.10	<b>Самоподготовка</b>	
14.20-15.00	ОП: история. Кабинет <b>318</b> <b>С.С. Кочережко</b>	ОП: химия. Кабинет <b>419</b> <b>Н.В. Щербатых</b>
15.10-15.50	ОП: химия. Кабинет <b>318</b> <b>Н.В. Щербатых</b>	ОП: история. Кабинет <b>419</b> <b>С.С. Кочережко</b>
16.00-18.00	<b>Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.</b>	
18.30-19.00	<b>Ужин</b>	
19.00-20.30	<b>Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.</b>	
20.30-22.00	<b>Операция «Ревизорро». Самоподготовка</b>	
22.00-22.30	<b>Свободное время</b>	
22.30	<b>Отбой</b>	

Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Футбол-8»

**ЧЕТВЕРГ 27 мая 2021 года**

<i>Время</i>	<i>ВЕГА 3</i>	<i>ВЕГА 4</i>
8.00-8.30	<b>Подъем. Водные процедуры</b>	
8.30-9.00	<b>Завтрак</b>	
9.10-9.20	<b>Утренняя планерка</b>	
10.00-10.40 10.45-11.25 11.30-12.10 12.15-12.55	<b>Погружение в модуль</b> Техника футбола <b>М.А. Черепанова/Н.Х. Шабаев</b>	
13.00-13.30	<b>Обед</b>	
13.30-14.10	<b>Самоподготовка</b>	
14.20-15.00	ОП: <b>физика. Кабинет 318</b> <b>П.В. Казакевич</b>	ОП: <b>литература. Кабинет 419</b> <b>О.В. Полежаева</b>
15.10-15.50	ОП: <b>литература. Кабинет 318</b> <b>О.В. Полежаева</b>	ОП: <b>физика. Кабинет 419</b> <b>П.В. Казакевич</b>
16.00-18.00	<b>Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.</b>	
18.30-19.00	<b>Ужин</b>	
19.00-20.30	<b>Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.</b>	
20.30-22.00	<b>Операция «Ревизорро». Самоподготовка</b>	
22.00-22.30	<b>Свободное время</b>	
22.30	<b>Отбой</b>	

Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Футбол-8»

**ПЯТНИЦА 28 мая 2021 года**

<b>Время</b>	<b>ВЕГА 3</b>	<b>ВЕГА 4</b>
8.00-8.30	<b>Подъем. Водные процедуры</b>	
8.30-9.00	<b>Завтрак</b>	
9.10-9.20	<b>Утренняя планерка</b>	
10.00-10.40 10.45-11.25 11.30-12.10 12.15-12.55	<b>Погружение в модуль</b> Техника футбола <b>М.А. Черепанова/Н.Х. Шабает</b>	
13.00-13.30	<b>Обед</b>	
13.30-14.10	<b>Самоподготовка</b>	
14.20-15.00	ОП: <b>биология. Кабинет 318</b> <b>Г.В. Панарина</b>	ОП: <b>математика. Кабинет 419</b> <b>М.П. Бурдасова</b>
15.10-15.50	ОП: <b>математика. Кабинет 318</b> <b>М.П. Бурдасова</b>	ОП: <b>биология. Кабинет 419</b> <b>Г.В. Панарина</b>
16.00-18.00	<b>Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.</b>	
18.30-19.00	<b>Ужин</b>	
19.00-20.30	<b>Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.</b>	
20.30-22.00	<b>Операция «Ревизорро». Самоподготовка</b>	
22.00-22.30	<b>Свободное время</b>	
22.30	<b>Отбой</b>	

Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Футбол-8»

СУББОТА 29 мая 2021 года

<i>Время</i>	<i>ВЕГА 3</i>	<i>ВЕГА 4</i>
8.00-8.30	<b>Подъем. Водные процедуры</b>	
8.30-9.00	<b>Завтрак</b>	
10.00-10.40	<b>Погружение в модуль</b> Техника футбола <b>М.А. Черепанова/Н.Х. Шабает</b>	
10.45-11.25		
11.30-12.10		
12.15-12.55		
13.00-13.30	<b>Обед</b>	
13.30-14.10	<b>Самоподготовка</b>	
14.20-15.00	<b>Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.</b>	
15.10-15.50		
16.00-18.00	<b>Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.</b>	
18.30-19.00	<b>Ужин</b>	
19.00-20.30	<b>Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.</b>	
20.30-22.00	<b>Операция «Ревизорро». Самоподготовка</b>	
22.00-22.30	<b>Свободное время</b>	
22.30	<b>Отбой</b>	



Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Футбол-8»

ВОСКРЕСЕНЬЕ 30 мая 2021 года

<b>Время</b>	<b>ВЕГА 3</b>	<b>ВЕГА 4</b>
8.00-8.30	<b>Подъем. Водные процедуры</b>	
8.30-9.00	<b>Завтрак</b>	
10.00-10.40	<b>Погружение в модуль</b>	
10.45-11.25	Техника футбола	
11.30-12.10	<b>М.А. Черепанова/Н.Х. Шабает</b>	
12.15-12.55		
13.00-13.30	<b>Обед</b>	
13.30-14.10	<b>Самоподготовка</b>	
14.20-15.00	<b>Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.</b>	
15.10-15.50		
16.00-18.00	<b>Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.</b>	
18.30-19.00	<b>Ужин</b>	
19.00-20.30	<b>Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.</b>	
20.30-22.00	<b>Операция «Ревизорро». Самоподготовка</b>	
22.00-22.30	<b>Свободное время</b>	
22.30	<b>Отбой</b>	

Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Футбол-8»

ПОНЕДЕЛЬНИК 31 мая 2021 года

<i>Время</i>	<i>ВЕГА 3</i>	<i>ВЕГА 4</i>
8.00-8.30	<b>Подъем. Водные процедуры</b>	
8.30-9.00	<b>Завтрак</b>	
9.10-9.20	<b>Утренняя планерка</b>	
10.00-10.40	<b>Погружение в модуль</b>	
10.45-11.25	Техника футбола	
11.30-12.10	<b>М.А. Черепанова/Н.Х. Шабаев</b>	
12.15-12.55		
13.00-13.30	<b>Обед</b>	
13.30-14.10	<b>Самоподготовка</b>	
14.20-15.00	<b>Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.</b>	
15.10-15.50		
16.00-17.00	<b>Спортивные игры</b>	
17.00-18.00	<b>Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.</b>	
18.30-19.00	<b>Ужин</b>	
19.00-20.30	<b>Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.</b>	
20.30-22.00	<b>Операция «Ревизорро». Самоподготовка</b>	
22.00-22.30	<b>Свободное время</b>	
22.30	<b>Отбой</b>	

Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Футбол-8»

**ВТОРНИК 1 июня 2021 года**

<b>Время</b>	<b>ВЕГА 3</b>	<b>ВЕГА 4</b>
8.00-8.30	<b>Подъем. Водные процедуры</b>	
8.30-9.00	<b>Завтрак</b>	
9.10-9.20	<b>Утренняя планерка</b>	
10.00-10.40 10.45-11.25 11.30-12.10 12.15-12.55	<b>Погружение в модуль</b> Техника футбола <b>М.А. Черепанова/Н.Х. Шабает</b>	
13.00-13.30	<b>Обед</b>	
13.30-14.10	<b>Самоподготовка</b>	
14.20-15.00 15.10-15.50	<b>Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.</b>	
16.00-17.00	<b>Спортивные игры</b>	
17.00-18.00	<b>Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.</b>	
18.30-19.00	<b>Ужин</b>	
19.00-20.30	<b>Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.</b>	
20.30-22.00	<b>Операция «Ревизорро». Самоподготовка</b>	
22.00-22.30	<b>Свободное время</b>	
22.30	<b>Отбой</b>	

Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Футбол-8»

СРЕДА 2 июня 2021 года

<i>Время</i>	<i>ВЕГА 3</i>	<i>ВЕГА 4</i>
8.00-8.30	<b>Подъем. Водные процедуры</b>	
8.30-9.00	<b>Завтрак</b>	
9.10-9.20	<b>Утренняя планерка</b>	
10.00-10.40	<b>Погружение в модуль</b>	
10.45-11.25	Техника футбола	
11.30-12.10	<b>М.А. Черепанова/Н.Х. Шабает</b>	
12.15-12.55		
13.00-13.30	<b>Обед</b>	
13.30-14.10	<b>Самоподготовка</b>	
14.20-15.00	<b>Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.</b>	
15.10-15.50		
16.00-17.00	<b>Спортивные игры</b>	
17.00-18.00	<b>Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.</b>	
18.30-19.00	<b>Ужин</b>	
19.00-20.30	<b>Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.</b>	
20.30-22.00	<b>Операция «Ревизорро». Самоподготовка</b>	
22.00-22.30	<b>Свободное время</b>	
22.30	<b>Отбой</b>	

Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Футбол-8»

ЧЕТВЕРГ 3 июня 2021 года

<b>Время</b>	<b>ВЕГА 3</b>	<b>ВЕГА 4</b>
8.00-8.30	<b>Подъем. Водные процедуры</b>	
8.30-9.00	<b>Завтрак</b>	
9.10-9.20	<b>Утренняя планерка</b>	
10.00-10.40 10.45-11.25 11.30-12.10 12.15-12.55	<b>Погружение в модуль</b> Техника футбола <b>М.А. Черепанова/Н.Х. Шабает</b>	
13.00-13.30	<b>Обед</b>	
13.30-14.10	<b>Самоподготовка</b>	
14.20-15.00 15.10-15.50	<b>Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.</b>	
16.00-17.00	<b>Спортивные игры</b>	
17.00-18.00	<b>Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.</b>	
18.30-19.00	<b>Ужин</b>	
19.00-20.30	<b>Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие.</b>	
20.30-22.00	<b>Операция «Ревизорро». Самоподготовка</b>	
22.00-22.30	<b>Свободное время</b>	
22.30	<b>Отбой</b>	

**Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Футбол-8»**

**ПЯТНИЦА 4 июня 2021 года**

<i><b>Время</b></i>	<i><b>ВЕГА 3</b></i>	<i><b>ВЕГА 4</b></i>
8.00-8.30	<b>Подъем. Водные процедуры</b>	
8.30-9.00	<b>Завтрак</b>	
9.10-9.20	<b>Утренняя планерка</b>	
10.00-10.40 10.45-11.25 11.30-12.10 12.15-12.55	<b>Погружение в модуль</b> Техника футбола <b>М.А. Черепанова/Н.Х. Шабаяев</b>	
13.00-13.30	<b>Обед</b>	
14.00-15.00	<b>Предварительные итоги смены</b>	
15.00	<b>Отъезд участников смены</b>	

**5-6 июня 2021 года**

<i><b>Время</b></i>	<i><b>ВЕГА 3,4</b></i>
10.00-10.30	<b>Подъем. Водные процедуры</b>
10.30-11.00	<b>Завтрак по-домашнему</b>
11.00-14.00	<b>Индивидуальная дистанционная работа по модулю</b>
14.00-14.30	<b>Обед по-домашнему</b>
14.30-16.00	<b>Тьюторское мероприятие в дистанционной форме</b>

## Руководитель смены



Марушко Сергей Васильевич,  
директор футбольной академии  
«Крылья Советов», председатель  
федерации футбола г.о. Самара,  
заслуженный ветеран ФК «Крылья  
Советов» Федерация футбола г.о.  
Самара, генеральный директор  
Фонда «Поддержка и развитие  
футбола в Самарской области»

## Тренеры смены футбольной академии «Крылья Советов»

Шабает Наиль Хайдарович, Черепанова Мария Александровна