



Самарский региональный центр  
для одаренных детей

**Специализированная  
профильная смена  
«Бокс-8,9»**



**11 мая – 24 мая 2021**

## РАСПОРЯДОК ДНЯ

<b>Время</b>	<b>ВЕГА 4</b>
8.00-8.30	Подъем. Водные процедуры
<b>8.30-9.00</b>	<b>Завтрак</b>
9.20-12.30	<b>Занятия:</b> Общеобразовательные предметы Погружение в модуль
<b>12.30-12.45</b>	<b>Ланч</b>
12.45-13.25 13.35-14.15	<b>Занятия:</b> Общеобразовательные предметы Погружение в модуль
<b>14.30-15.00</b>	<b>Обед</b>
15.00-18.30	<b>Занятия</b> <b>Интеллектуально-развивающие</b> <b>активности</b> <b>Время для самоподготовки</b> <b>Прогулка</b>
<b>18.30-19.00</b>	<b>Ужин</b>
19.00-20.30	<b>Интеллектуально-развивающие</b> <b>активности</b>
20.30-21.00	Операция «Ревизорро»
21.00-22.00	Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
<b>22.30</b>	<b>Отбой</b>

Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Бокс-8,9»

**ВТОРНИК 11 мая 2021 года**

<b>Время</b>	<b>ВЕГА 4</b>
7.30-9.00	<b>Заезд участников</b>
9.20-10.00	ОП: математика. Кабинет 318 <b>В.И. Рыбакин</b>
10.10-10.50	ОП: математика. Кабинет 318 <b>В.И. Рыбакин</b>
11.00-11.40	ОП: русский язык. Кабинет 318 <b>О.В. Полежаева</b>
11.50-12.30	ОП: история. Кабинет 318 <b>С.С. Кочережко</b>
12.30-12.45	<b>Ланч</b>
12.45-13.25	ОП: история. Кабинет 318 <b>С.С. Кочережко</b>
13.35-14.15	<b>Кружковая работа. Тьюторское мероприятие</b>
14.30-15.00	<b>Обед</b>
15.00-16.00	<b>Вводный инструктаж по правилам проживания для участников смены</b>
16.00-17.30	<b>Вводный инструктаж с тренером по практическим занятиям для участников смены</b>
17.30-18.30	<b>Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие</b>
18.30-19.00	<b>Ужин</b>
19.00-20.30	<b>Церемония открытия смены</b>
20.30-22.00	<b>Операция «Ревизорро». Самоподготовка</b>
22.00-22.30	<b>Свободное время</b>
22.30	<b>Отбой</b>

Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Бокс-8,9»

СРЕДА 12 мая 2021 года

<b>Время</b>	<b>ВЕГА 4</b>
7.00-7.30	Подъем. Водные процедуры
7.40-8.20	Зарядка с тренером
8.30-9.00	Завтрак
9.10-9.20	Утренняя планерка
9.20-10.00	ОП: химия. Кабинет 318 Н.В. Щербатых
10.10-10.50	ОП: биология. Кабинет 318 Г.В. Панарина
11.00-12.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
12.30-12.45	Обед
13.00-13.40	Погружение в модуль Техника бокса Е.П. Дыденко (Спортивный комплекс «Орбита»)
13.50-14.30	
14.40-15.20	
15.30-16.10	
16.20-17.00	
17.00-18.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие.
21.00-22.00	Операция «Ревизорро». Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Бокс-8,9»

ЧЕТВЕРГ 13 мая 2021 года

<b>Время</b>	<b>ВЕГА 4</b>
7.00-7.30	Подъем. Водные процедуры
7.40-8.20	Зарядка с тренером
8.30-9.00	Завтрак
9.10-9.20	Утренняя планерка
9.20-10.00	ОП: математика. Кабинет 318 В.И. Рыбакин
10.10-10.50	ОП: математика. Кабинет 318 В.И. Рыбакин
11.00-12.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
12.30-12.45	Обед
13.00-13.40	Погружение в модуль Техника бокса Е.П. Дыденко (Спортивный комплекс «Орбита»)
13.50-14.30	
14.40-15.20	
15.30-16.10	
16.20-17.00	
17.00-18.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие.
21.00-22.00	Операция «Ревизорро». Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Бокс-8,9»

ПЯТНИЦА 14 мая 2021 года

<b>Время</b>	<b>ВЕГА 4</b>
7.00-7.30	Подъем. Водные процедуры
7.40-8.20	Зарядка с тренером
8.30-9.00	Завтрак
9.10-9.20	Утренняя планерка
9.20-10.00	ОП: физика. Кабинет 318 П.В. Казакевич
10.10-10.50	ОП: физика. Кабинет 318 П.В. Казакевич
11.00-12.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
12.30-12.45	Обед
13.00-13.40	Погружение в модуль Техника бокса Е.П. Дыденко (Спортивный комплекс «Орбита»)
13.50-14.30	
14.40-15.20	
15.30-16.10	
16.20-17.00	
17.00-18.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие.
21.00-22.00	Операция «Ревизорро». Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Бокс-8,9»

СУББОТА 15 мая 2021 года

<b>Время</b>	<b>ВЕГА 4</b>
8.00-8.30	Подъем. Водные процедуры
8.40-9.20	Зарядка с тренером
9.30-10.00	Завтрак
10.00-12.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
12.30-12.45	Обед
13.00-13.40	Погружение в модуль Техника бокса Е.П. Дыденко (Спортивный комплекс «Орбита»)
13.50-14.30	
14.40-15.20	
15.30-16.10	
16.20-17.00	
17.00-18.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие.
21.00-22.00	Операция «Ревизорро». Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Бокс-8,9»

**ВОСКРЕСЕНЬЕ 16 мая 2021 года**

<b>Время</b>	<b>ВЕГА 4</b>
8.00-8.30	Подъем. Водные процедуры
8.40-9.20	<b>Зарядка с тренером</b>
9.30-10.00	Завтрак
10.00-14.00	Кинокафе. Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
14.00-14.30	Обед
14.30-17.00	Кинокафе. Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
17.00-18.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие.
21.00-22.00	Операция «Ревизорро». Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой



Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Бокс-8,9»

**ПОНЕДЕЛЬНИК 17 мая 2021 года**

<b>Время</b>	<b>ВЕГА 4</b>
7.00-7.30	<b>Подъем. Водные процедуры</b>
7.40-8.20	<b>Зарядка с тренером</b>
8.30-9.00	<b>Завтрак</b>
9.10-9.20	<b>Утренняя планерка</b>
9.20-10.00	ОП: <b>русский язык. Кабинет 318</b> <b>О.В. Полежаева</b>
10.10-10.50	ОП: <b>литература. Кабинет 318</b> <b>О.В. Полежаева</b>
11.00-12.30	<b>Кружковая работа. Тьюторское мероприятие</b>
12.30-12.45	<b>Обед</b>
13.00-13.40	<b>Погружение в модуль</b> Техника бокса <b>Е.П. Дыденко</b> <b>(Спортивный комплекс «Орбита»)</b>
13.50-14.30	
14.40-15.20	
15.30-16.10	
16.20-17.00	
17.00-18.30	<b>Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка.</b> <b>Тьюторское мероприятие</b>
18.30-19.00	<b>Ужин</b>
19.00-20.30	<b>Кружковая работа. Тьюторское мероприятие.</b>
21.00-22.00	<b>Операция «Ревизорро». Самоподготовка</b>
22.00-22.30	<b>Свободное время</b>
22.30	<b>Отбой</b>

Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Бокс-8,9»

**ВТОРНИК 18 мая 2021 года**

<b>Время</b>	<b>ВЕГА 4</b>
7.00-7.30	<b>Подъем. Водные процедуры</b>
7.40-8.20	<b>Зарядка с тренером</b>
8.30-9.00	<b>Завтрак</b>
9.10-9.20	<b>Утренняя планерка</b>
9.20-10.00	ОП: <b>литература. Кабинет 318</b> <b>О.В. Полежаева</b>
10.10-10.50	ОП: <b>биология. Кабинет 318</b> <b>Г.В. Панарина</b>
11.00-11.40	ОП: <b>химия. Кабинет 318</b> <b>Н.В. Щербатых</b>
11.50-12.30	<b>Кружковая работа. Тьюторское мероприятие</b>
12.30-12.45	<b>Обед</b>
13.00-13.40	<b>Погружение в модуль</b> Техника бокса <b>Е.П. Дыденко</b> <b>(Спортивный комплекс «Орбита»)</b>
13.50-14.30	
14.40-15.20	
15.30-16.10	
16.20-17.00	
17.00-18.30	<b>Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка.</b> <b>Тьюторское мероприятие</b>
18.30-19.00	<b>Ужин</b>
19.00-20.30	<b>Кружковая работа. Тьюторское мероприятие.</b>
21.00-22.00	<b>Операция «Ревизорро». Самоподготовка</b>
22.00-22.30	<b>Свободное время</b>
22.30	<b>Отбой</b>

Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Бокс-8,9»

СРЕДА 19 мая 2021 года

<b>Время</b>	<b>ВЕГА 4</b>
7.00-7.30	Подъем. Водные процедуры
7.40-8.20	Зарядка с тренером
8.30-9.00	Завтрак
9.10-9.20	Утренняя планерка
9.20-10.00	ОП: иностранный язык. Кабинет 318 И.В. Боина
10.10-10.50	ОП: иностранный язык. Кабинет 318 И.В. Боина
11.00-12.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
12.30-12.45	Обед
13.00-13.40 13.50-14.30 14.40-15.20 15.30-16.10 16.20-17.00	Погружение в модуль Техника бокса Е.П. Дыденко (Спортивный комплекс «Орбита»)
17.00-18.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие.
21.00-22.00	Операция «Ревизорро». Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Бокс-8,9»

ЧЕТВЕРГ 20 мая 2021 года

<b>Время</b>	<b>ВЕГА 4</b>
7.00-7.30	Подъем. Водные процедуры
7.40-8.20	Зарядка с тренером
8.30-9.00	Завтрак
9.10-9.20	Утренняя планерка
9.20-10.00	ОП: ОБЖ. Кабинет 318 В.Н. Кобзарев
10.10-10.50	ОП: физкультура. Кабинет 116 В.Н. Кобзарев
11.00-12.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие
12.30-12.45	Обед
13.00-13.40 13.50-14.30 14.40-15.20 15.30-16.10 16.20-17.00	Погружение в модуль Техника бокса Е.П. Дыденко (Спортивный комплекс «Орбита»)
17.00-18.30	Кружковая работа. Прогулка. Самоподготовка. Тьюторское мероприятие
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие.
21.00-22.00	Операция «Ревизорро». Самоподготовка
22.00-22.30	Свободное время
22.30	Отбой

Расписание дня участников специализированной профильной смены  
«Бокс-8,9»

**ПЯТНИЦА 21 мая 2021 года**

<b>Время</b>	<b>ВЕГА 4</b>
7.00-7.30	Подъем. Водные процедуры
7.40-8.20	Зарядка с тренером
8.30-9.00	Завтрак
9.10-9.20	Утренняя планерка
9.20-12.30	Кружковая работа. Тьюторское мероприятие. Предварительные итоги смены
12.30-12.45	Обед
13.50-14.30 14.40-15.20 15.30-16.10	Погружение в модуль Техника бокса Е.П. Дыденко (Спортивный комплекс «Орбита»)
16.20	Отъезд участников

**22-24 мая 2021 года**

<b>Время</b>	<b>ВЕГА 4</b>
10.00-10.30	Подъем. Водные процедуры
10.30-11.00	Завтрак по-домашнему
11.00-14.00	Индивидуальная дистанционная работа по модулю
14.00-14.30	Обед по-домашнему
14.30-16.00	Тьюторское мероприятие в дистанционной форме

## Руководитель смены



Юлдашев Руслан  
Бахтиярович, мастер спорта  
России, финалист  
чемпионата мира среди  
студентов, призер  
чемпионатов и кубков  
России по боксу

## Ведущие преподаватели смены



Дыденко Евгений Петрович, мастер  
спорта России, тренер