

Аннотация

к Образовательной программе «Дзюдо»

Дзюдо способствует в большей степени, чем многие другие виды спорта, не только физическому, но и культурному, духовному развитию обучающихся. Оно формирует вокруг себя особую атмосферу общения, увлеченности не просто видом спорта и присущими ему двигательными навыками, а собственной индивидуальной культурой, выходящей далеко за рамки спорта.

Такая эксклюзивность дзюдо обуславливается синтезом его корней – философия, традиции воинов Японии, безграничное уважение учителя (сенсея). Обучающиеся на занятиях дзюдо изначально погружаются в мир духовности, философии и боевого искусства, а наличие спортивной составляющей укрепляет их физическое здоровье, психическое состояние, привносит в занятия дух состязательности.

Цель проведения образовательной программы: выявление, развитие и сопровождение талантливых школьников в дзюдо, максимальное развитие их потенциала, повышение общекультурного уровня участников.

Задачи образовательной программы:

- развитие способностей обучающихся и расширение их кругозора путем интенсивных занятий по углубленной программе у ведущих педагогов России;
- подготовка обучающихся к соревнованиям всероссийского и международного уровней;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью;
- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма обучающихся

Образовательная программа «Дзюдо» включает в себя:

1. Теоретические и практические занятия в рамках модульных углубленных погружений по профилю: «Дзюдо». В рамках модульных погружений обучающиеся освоят международную терминологию классификации технических действий 6-3 КЮ; научатся бороться на соревнованиях дзюдо по правилам своей возрастной группы; освоят методику построения индивидуального тренировочного плана.
2. Мероприятия культурно-досуговой и спортивно-оздоровительной направленности. Участникам смены предлагается клубы по интересам (скрапбукинг, лазерный тир, графика, интеллектуальные игры, мастер-классы и пр.)