|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **№ п/п** | **Направление** | **02.11.2020** | **03.11.2020** | **04.11.2020** | **05.11.2020** | **06.11.2020** |
| 1 | Спортивно-оздоровительное | Дыхательная гимнастика Стрельниковой.Три упражнения из знаменитой дыхательной гимнастики А.Н. Стрельниковой. Делайте их каждый день, и вы заметите, что ваш голос стал звучать совсем по-другому. <https://www.youtube.com/watch?v=B4YHatj0450> | Хип-хоп танцы – базовые движения: tone wop, Bk bounce (Brooklyn dance) и kriss kross. <https://www.youtube.com/watch?v=1tHr_kJwtRQ> | Лучшая утренняя зарядка с С.В. Лукьянчиковым<https://www.youtube.com/watch?v=YArvGEk8c6c&vl=ru> | Полезная зарядка для подростков<https://www.youtube.com/watch?v=nAztMvKc4aE> | Экспресс фитнес-тренировка<https://www.youtube.com/watch?v=PgQWK-XQ7NY> |
| 2 | Гражданско-патриотическое | Цикл онлайн-экскурсий из отдела военной истории Кузбасского государственного краеведческого музея о предметах Великой Отечественной Войны<http://www.kuzbasskray.ru/vystavki-i-sobytiya/detail.php?ID=3682> | Онлайн-тест «Угадай фильм о Великой Отечественной Войне по одному кадру»<https://smtimes.ru/movie/ugadaj-film-pro-vojnu-po-kadru/> | Короткометражный документальный фильм Свердловской киностудии. В основе сюжета лежат наиболее выдающиеся исторические события, примеры народного единства и несокрушимости, со времен освобождения Москвы от польских интервентов народными ополченцами под предводительством Козьмы Минина и Дмитрия Пожарского<https://youtu.be/yghB1xpwubI>Викторина ко Дню народного единства «Я лиру посвятил народу своему…»<http://www.museumpushkin.ru/kulturno-prosvetitelskie_programmy/viktoriny/viktorina_4_noyabrya.html> | Виртуальный тур по Мамаеву Кургану<http://codsamara.ru/index.php/component/k2/item/465-meropriyatiya-priurochennye-k-provedeniyu-v-g-samare>Онлайн-тест «Фильмы о Великой Отечественной войне»<https://onlinetestpad.com/ru/testview/158572-filmy-o-velikoj-otechestvennoj-vojne> | Кинохроники «Парад 7 ноября 1941 года»<https://youtu.be/KKIP_oUHuJQ>Урок Победы «Дорогами Мужества»<https://youtu.be/cIB_ibj92AU> |
| 3 | Хроники закрытого города «Куйбышев – запасная столица» | Хроники закрытого города «1941 - Время прощания»<https://youtu.be/8bkR3cac_QM> | Хроники закрытого города «1943 – Время отчаяния»<https://youtu.be/sxRg3B1sR9g> | Хроники закрытого города «1943»<https://youtu.be/vdCMIPLUGW0> | Хроники закрытого города «1944 – Время надежды»<https://youtu.be/uT36mE9qqwg> | Хроники закрытого города «1945 – Время триумфа»<https://youtu.be/JTom3eLVWfQ> |
| 4 | Уроки Успеха | Урок Успеха. Способы и приемы борьбы с прокрастинацией (склонность к постоянному откладыванию важных дел)<https://youtu.be/lyU9UNqqEb8> | Урок Успеха. Приемы вербального и невербального общения<https://youtu.be/S3Xqtp7cGvM> | Урок Успеха. Достижение финансового успеха «Финансовая грамотность как основа благосостояния»<https://youtu.be/jn8YSaMOLpQ> | Урок Успеха. Правильная расстановка жизненных ориентиров (выделение главное от второстепенного)<https://youtu.be/ijDnEnkJYZY> | Урок Успеха. Смартфон постоянно отвлекает меня от дел. Как исправиться?[https://vk.com/@psy\_room\_418-smartfon-postoyanno-otvlekaet-menya-ot-del-kak-ispravitsya](https://vk.com/%40psy_room_418-smartfon-postoyanno-otvlekaet-menya-ot-del-kak-ispravitsya) |
| 5 | Профориентация | Изучение своих способностей, возможностей и личных особенностей. Профориентационные диагностики<http://proforientir42.ru/testirovanie/> | Наталья Чеботарь – основатель проекта «Нормальная школа». «Читай, пиши, говори: как скучные дела помогут тебе быть крутым»<https://vk.com/video-130218155_456239637> | Александр Школьник - директор Музея Победы «Искусство на удаленке»<https://vk.com/video-130218155_456239642> | ПроеКТОриЯ. Ректорский час<https://vk.com/video-130218155_456239653> | ПроеКТОриЯ. «Я так и знал..." - Кто они, современные супергерои?»<https://youtu.be/azIeGeBSS8U> |
| 6 | Конкурсное движение | Конкурсы ноября для школьников<https://vsekonkursy.ru/konkursy-noyabrya.html>XI городской творческий конкурс«Праздник белых журавлей» <https://drive.google.com/file/d/1gX62uHtan7oPaatTceCdY5350gx97W_h/view>Конкурса рисунка«Сказки Абрамцевского дуба»<http://www.abramtsevo.net/forvisitors/news.html>Международная акция «Большой этнографический диктант» с 03-08.11.2020 г.<http://miretno.ru/> | Конкурсы ноября для школьников<https://vsekonkursy.ru/konkursy-noyabrya.html>XI городской творческий конкурс«Праздник белых журавлей» <https://drive.google.com/file/d/1gX62uHtan7oPaatTceCdY5350gx97W_h/view>Конкурса рисунка«Сказки Абрамцевского дуба»<http://www.abramtsevo.net/forvisitors/news.html>Международная акция «Большой этнографический диктант» с 03-08.11.2020 г.<http://miretno.ru/> | Конкурсы ноября для школьников<https://vsekonkursy.ru/konkursy-noyabrya.html>XI городской творческий конкурс«Праздник белых журавлей» <https://drive.google.com/file/d/1gX62uHtan7oPaatTceCdY5350gx97W_h/view>Конкурса рисунка«Сказки Абрамцевского дуба»<http://www.abramtsevo.net/forvisitors/news.html>Международная акция «Большой этнографический диктант» с 03-08.11.2020 г.<http://miretno.ru/> | Конкурсы ноября для школьников<https://vsekonkursy.ru/konkursy-noyabrya.html>XI городской творческий конкурс«Праздник белых журавлей» <https://drive.google.com/file/d/1gX62uHtan7oPaatTceCdY5350gx97W_h/view>Конкурса рисунка«Сказки Абрамцевского дуба»<http://www.abramtsevo.net/forvisitors/news.html>Международная акция «Большой этнографический диктант» с 03-08.11.2020 г.<http://miretno.ru/> | Конкурсы ноября для школьников<https://vsekonkursy.ru/konkursy-noyabrya.html>XI городской творческий конкурс«Праздник белых журавлей» <https://drive.google.com/file/d/1gX62uHtan7oPaatTceCdY5350gx97W_h/view>Конкурса рисунка«Сказки Абрамцевского дуба»<http://www.abramtsevo.net/forvisitors/news.html>Международная акция «Большой этнографический диктант» с 03-08.11.2020 г.<http://miretno.ru/> |
| 7 | Кинокафе | Фильм Киностудии им. М. Горького «Юнга Северного флота».Великая Отечественная война… Четверо советских подростков не стали ждать победного ее завершения, а, прослышав о том, что на Соловецких островах открылась школа юнг, отправились туда. Эта школа и стала для ребят настоящей школой взросления, школой жизни…<http://codsamara.ru/index.php/vospitatelnaya-deyatelnost> | Фильм Киностудии им. М. Горького «Это было в разведке» (1968).Картина основана на реальных событиях – в основу сюжета положена биография юного разведчика Александра Колесникова, который сбежал на фронт в 12 лет.<http://codsamara.ru/index.php/vospitatelnaya-deyatelnost> | Короткометражный фильм о Дне народного единства «Благодарная Россия»<https://www.youtube.com/watch?v=b-GaPABoM8M&feature=youtu.be> | Спектакль «Василий Теркин» по одноименной поэме Александра Твардовского от артистов ярославского ТЮЗа <https://www.culture.ru/movies/8068/vasilii-terkin> | «Судьба человека» (1959) – фильм, рассказывающий о русском солдате, которого война подвергла страшным испытаниям, лишила дома и семьи, бросила в концлагерь. Но судьба не сломила его дух — он выжил, отстоял своё право быть человеком, сохранил способность любить. <https://youtu.be/ov7bKyahGL4> |